

قابلیت های خود را شناسایی کنید

آیا در حرفه ای تجربه دارید و مایلید بدانید چگونه از تجربه حرفه ای خود در سوئد استفاده کنید؟
با انجام یک خودارزیابی، می توانید به دیدگاهی کلی از آنچه برای آن حرفه لازم است دست یابید.
شما با تکمیل یک فرم مرتبط با یک حرفه در بازار کار سوئد، خودارزیابی را انجام می دهید. پاسخ ها برای حمایت از شما هستند و شما می توانید از پرسشنامه خودارزیابی در ملاقات های خود با کارمند استخدام استفاده کنید. پاسخ ها می توانند به مرکز خدمات اشتغال و شما در انتخاب تمهیدات مناسب برای شما از سوی مرکز اشتغال، کمک کنند. ممکن است در یافتن روش استفاده از قابلیت های خود در سوئد یا اطلاعات لازم برای ادامه و پایان دادن به تحصیلات خود، کسب تجربه شغلی یا اعتبارات قانونی به حمایت نیاز داشته باشید.
پرسش های خودارزیابی بر اساس الزامات حرفه های مختلف در سوئد طراحی شده اند. پاسخ ها بر اساس دانش و تجربه شما در آن حرفه هستند.
تمام دانش و تجربه شما لحاظ می شود. شما قابلیت های خودتان را ارزیابی می کنید.
این خودارزیابی مهارت های یک لوله کش صنعتی را تحت پوشش قرار می دهد.
از سطوح مشروح در زیر برای ارزیابی تجربه و قابلیت های خود استفاده کنید. با انجام این کار تضمین می شود که بهترین کمک ممکن را از مرکز خدمات اشتغال دریافت می کنید.

شما می توانید قابلیت های خود را بر اساس سطوح زیر شناسایی کنید:

1: بی تجربه

- در اینجا ممکن است دانش نظری را داشته باشید اما هیچ تجربه عملی نداشته باشید

2: دارای مقداری تجربه

- هنگام آموزش فرصت تجربه آزمایشی نیز داشته اید

3: دارای تجربه نسبی

- شما در رابطه با تجربه کاری یک ساله خود معرف و گواهی صادره از سوی کارفرما دارید

4: دارای تجربه مطلوب

- شما چندین سال تجربه عملی دارید و می توانید نسبتاً سریع کار خود را به طور مستقل شروع کنید

5: مجرب

- شما باید بتوانید فوراً به عنوان یک ناظر، مدیر یا کارشناس در یک محل کار تعیین شوید
- شما تجربه سازمان دهی و توسعه عملیات، و نیز مدیریت و رهبری را دارید
- شما تجربه برقراری ارتباط در مورد روش اجرای کار در محل را دارید و می توانید همکاران را مشارکت داده و به آنها انگیزه دهید
- شما توانایی تخصیص منابع به پروژه های مختلف/گروه ها/مناطق عملیاتی/همکاران را دارید

اگر می خواهید جزئیات بیشتری را درباره تجربه خود ارائه دهید، از فضای پایین این فرم استفاده کنید. ممکن است شما در یک بخش تجربه داشته باشید اما پرستی در رابطه با آن موضوع خاص در پرسشنامه خودارزیابی مطرح نشده باشد.

آیا می توانید به صورتی دانش و تجربه خود را برای مثال با گواهی های آموزشی و استخدامی اثبات کنید؟

مرکز خدمات اشتغال می تواند به شما در ترجمه و تصدیق آن مدارک کمک کند.

فرم خودارزیابی

لوله کش صنعتی

5-1 (بی تجربه - مجرب)					خصوصیات شخصی که برای این حرفه مهم هستند
5	4	3	2	1	1. خدمات و ارتباطات
5	4	3	2	1	2. من به حرفه های مشتری گوش می دهم و کار را مطابق با نیازهای مشتری انجام می دهم
5	4	3	2	1	3. من نظر حرفه ای خودم را پیشنهاد می کنم
5	4	3	2	1	4. فشار و استرس
5	4	3	2	1	5. من می توانم چندین کار را با هم انجام دهم
5	4	3	2	1	6. من کار خودم را سازمان دهی می کنم تا بتوانم نهایت کنترل ممکن را بر روی آن داشته باشم
5	4	3	2	1	7. در صورت لزوم، در کار انعطاف پذیر هستم
5	4	3	2	1	8. همکاری و کار مستقل
5	4	3	2	1	9. من انتقادهای سازنده از سوی همکارانم را می پذیرم
5	4	3	2	1	10. من انتقادهای سازنده از سوی یک مدیر را می پذیرم
5	4	3	2	1	11. من می توانم کارم را با استفاده از رویکردی انعطاف پذیر برنامه ریزی کنم
5	4	3	2	1	12. من می توانم به طور مستقل کارم را برنامه ریزی کنم، آن را انجام داده و پیگیری نمایم
5	4	3	2	1	13. من می توانم در صورت لزوم در کار درخواست کمک کنم
5-1 (بی تجربه - مجرب)					تجربه
5	4	3	2	1	14. من در زمینه کار و تصمیم گیری مستقل تجربه دارم
5	4	3	2	1	15. من در زمینه همکاری با دیگران تجربه دارم

فارسی

5	4	3	2	1	16. من تجربه کار به عنوان یک ناظر را دارم
5	4	3	2	1	17. من با ساختار سیستمی تجهیزات گرمایشی، تهویه و فاضلاب کوچکتر آشنایی دارم
5	4	3	2	1	18. من با ساختار و کارکردهای سیستم ها و قطعات در تأسیسات صنعتی آشنایی دارم
5	4	3	2	1	19. من می توانم لوله و اتصالات را در انواع مختلف تأسیسات صنعتی اندازه گیری، آماده و نصب کنم
5	4	3	2	1	20. من می توانم روش های آب بندی صحیح را برای مواد مختلف تعیین کنم
5	4	3	2	1	21. من با اندازه گیری و انتخاب مصالح و مواد برای تأسیسات صنعتی آشنایی دارم
5	4	3	2	1	22. من با مقررات ایمنی و عملیاتی در تأسیسات صنعتی آشنایی دارم
5	4	3	2	1	23. من با ویژگی ها و خطرات مرتبط با رساناهای مختلف آشنایی دارم
5	4	3	2	1	24. من می دانم از چه نوع تجهیزات ایمنی در رابطه با کارهای مختلف استفاده کنم
5	4	3	2	1	25. من روش استفاده از تجهیزات فنی برای حمل و نقل و نصب قطعات را می دانم
5	4	3	2	1	26. من با کاربرد و استفاده از تجهیزات جوشکاری برقی آشنایی دارم
5	4	3	2	1	27. من می توانم از تجهیزات آنالوگ و دیجیتال برای محاسبه مدارهای جریان مستقیم و مدارهای جریان متناوب پایا استفاده کنم
5	4	3	2	1	28. من می توانم آماده سازی نبشی را انجام دهم و الکترودهای جوشکاری را با ایجاد گاز و سرعت سیم را مطابق با کتابچه های راهنما، انتخاب کنم
5	4	3	2	1	29. من با فولاد غیر آلیاژی و آلیاژی و ویژگی های آنها آشنایی دارم و می توانم روش های جوشکاری مناسب آنها را انتخاب کنم
5	4	3	2	1	30. من می توانم از تجهیزات جوشکاری TIG برای اتصال ورق فلز و لوله ها استفاده کنم
5	4	3	2	1	31. من می توانم با استفاده از تجهیزات جوشکاری قوسی ورق فلز را جوشکاری کنم
5	4	3	2	1	32. من با الزامات مهارتی و روش های آزمایش جوشکاری ساختمانی آشنایی دارم

فارسی

5	4	3	2	1	33. من می دانم چگونه تست های نشت گیری و واگذاری تأسیسات نصبی را انجام دهم
5	4	3	2	1	34. من مهارت هایی اولیه در زمینه برق و الکترونیک دارم.
5	4	3	2	1	35. من در مستند کردن و توصیف کار خودم تجربه دارم
5	4	3	2	1	36. من علائم و اصطلاحات مورد استفاده در رسم ها را درک می کنم
5	4	3	2	1	37. من می توانم رسم های ایزومتریک را تفسیر کرده و مطابق با آنها کار کنم
5	4	3	2	1	38. من می توانم با استفاده از رسم ها و توصیفات، به طور مستقل کار لوله کشی صنعتی را انجام دهم

اگر مایلید جزئیات بیشتری در مورد تجربه یا دانش خود ارائه دهید لطفاً آنها را در اینجا قید نمایید: