

قابلیت های خود را شناسایی کنید

فرم خودارزیابی ویژه قصابان و گوشت بُر ها

آیا قبلاً به عنوان قصاب یا گوشت بُر کار کرده اید و می خواهید در این حرفه ها در سوئد کار کنید؟ میزان تقاضای حرفه های قصابی و گوشت بُری در سوئد در کوتاه مدت و نیز بلند مدت بالاست. این بخش به قصابان و گوشت بُرهای مجرب نیاز دارد اما فرصت های شغلی نیز برای افراد کم تجربه که می خواهند وارد این حرفه شوند نیز وجود دارد. اولین قدم تکمیل کردن فرم خودارزیابی زیر است. این فرم حاوی پرسش هایی است که به شما کمک می کند الزامات کاری را درک کنید و به مرکز خدمات اشتغال کمک می کند درک خوبی از دانش و تجربه شما در این حرفه به دست آورد.

اگر یک کافرما ارزیابی مهارت حرفه ای را پیشنهاد کند، افراد دارای تجربه یا افرادی که مایلند به عنوان قصاب یا گوشت بُر کار کنند می توانند این ارزیابی را در محیط کار کسب کنند.

پرسش های خودارزیابی بر اساس الزامات کاری قصابی یا گوشت بُری در سوئد طراحی شده اند. پاسخ ها بر اساس دانش و تجربه شما در آن حرفه هستند.

تمام دانش و تجربه شما لحاظ می شود. شما قابلیت های خودتان را ارزیابی می کنید.

دستورالعمل های تکمیل خودارزیابی

فرم زیر حاوی تعدادی پرسش است. هر یک از پرسش ها را با انتخاب بهترین گزینه از نظر خود با مقیاس 1 تا 5 پاسخ دهید. هر یک از پرسش ها را با دقت بخوانید و صادقانه پاسخ دهید.

زمانی که خودارزیابی را تکمیل کردید، با کارمند استخدام خود در مورد نتایج آن بحث و گفتگو کنید تا بتوانید با یکدیگر همکاری کرده و از آن اطلاعات در برنامه ریزی مرکز خدمات اشتغال استفاده کنید.

اگر می خواهید جزئیات بیشتری را درباره تجربه خود ارائه دهید، از فضای پایین این فرم استفاده کنید. ممکن است شما به عنوان قصاب یا گوشت بُر تجربه داشته باشید اما پرسشی در رابطه با آن موضوع خاص در پرسشنامه خودارزیابی مطرح نشده باشد.

آیا می توانید به صورتی دانش و تجربه خود را برای مثال با گواهی های آموزشی و استخدامی اثبات کنید؟ مرکز خدمات اشتغال می تواند به شما در ترجمه و تصدیق آن مدارک کمک کند.

شما می توانید قابلیت های خود را بر اساس سطوح زیر شناسایی کنید:

1: بی تجربه

- در اینجا ممکن است دانش نظری را داشته باشید اما هیچ تجربه عملی نداشته باشید

2: دارای مقداری تجربه

- هنگام آموزش فرصت تجربه آزمایشی نیز داشته اید

3: دارای تجربه نسبی

- شما در رابطه با تجربه کاری یک ساله خود معرف و گواهی صادره از سوی کارفرما دارید

4: دارای تجربه مطلوب

- شما تجربه عملی دارید و می توانید کار خود را به طور مستقل شروع کنید

5: مجرب

- شما باید بتوانید فوراً به عنوان یک ناظر، مدیر یا کارشناس در یک محل کار تعیین شوید
 - شما تجربه سازمان دهی و توسعه عملیات، و نیز مدیریت و رهبری را دارید
 - شما تجربه برقراری ارتباط در مورد روش اجرای کار در محل را دارید و می توانید همکاران را مشارکت داده و به آنها انگیزه دهید
 - شما توانایی تخصیص منابع به پروژه های مختلف/گروه ها/مناطق عملیاتی/همکاران را دارید
- اگر می خواهید جزئیات بیشتری را درباره تجربه خود ارائه دهید، از فضای پایین این فرم استفاده کنید. ممکن است شما در یک بخش تجربه داشته باشید اما پرسشی در رابطه با آن موضوع خاص در پرسشنامه خودارزیابی مطرح نشده باشد.

آیا می توانید به صورتی دانش و تجربه خود را برای مثال با گواهی های آموزشی و استخدامی اثبات کنید؟

مرکز خدمات اشتغال می تواند به شما در ترجمه و تصدیق آن مدارک کمک کند.

فرم خودارزیابی

قصاب و گوشت بُر

5-1 (بی تجربه-مجبرب)					خصوصیات شخصی که برای این حرفه مهم هستند
5	4	3	2	1	1. من در زمینه کار و تصمیم گیری مستقل تجربه دارم.
5	4	3	2	1	2. من در زمینه همکاری با دیگران تجربه دارم.
5	4	3	2	1	3. من می توانم تحت فشار کار کنم
5	4	3	2	1	4. من می توانم در شرایط سخت خونسردی خود را حفظ کنم.
5	4	3	2	1	5. من الزامات حضور در محیط کاری را می دانم و به آنها واقف هستم
5	4	3	2	1	6. من می توانم مطابق با مقررات محل کار عمل کنم

فارسی

5	4	3	2	1	7. من محل کار خود را تمیز و مرتب نگه می دارم
5	4	3	2	1	8. من به جزئیات توجه می کنم و مسئولیت پذیر هستم.
5	4	3	2	1	9. من در زمینه خواندن و رعایت دستورالعمل ها تجربه دارم.
5	4	3	2	1	10. من به کار فیزیکی عادت دارم.
5	4	3	2	1	11. من نسبت به کار قصابی یا گوشت بُری دیدی مثبت دارم.
5-1 (بی تجربه-مغرب)					تجربه و قابلیت هایی که برای این حرفه مهم هستند
5	4	3	2	1	12. من نسبت به امور مقدماتی قصابی دانش دارم.
5	4	3	2	1	13. من نسبت به امور مقدماتی گوشت بُری دانش دارم.
5	4	3	2	1	14. من تجربه کار به عنوان یک ناظر در قصابی یا گوشت بُری را دارم.
5	4	3	2	1	15. من درباره امور مربوط به بهداشت در قصابی و گوشت بُری تجاری/صنعتی دانش دارم.
5	4	3	2	1	16. من درباره تجهیزات مورد استفاده در امور قصابی تجاری/صنعتی دانش دارم.
5	4	3	2	1	17. من درباره مقررات اعمالی بر بسته بندی و برچسب زنی گوشت و محصولات قصابی دانش دارم.
5	4	3	2	1	18. من تجربه کار در عملیات خط فرآوری گوشت صنعتی (برای مثال اندازه گیری طول، مارل (Marel) یا میزکار تکی) را دارم.
5	4	3	2	1	19. من تجربه انجام کار تکراری را دارم.
5	4	3	2	1	20. من در زمینه کار با شرکت های قصابی کوچکتر تجربه دارم.
5	4	3	2	1	21. من در زمینه کار در گوشت بُری صنعتی تجربه دارم.
5	4	3	2	1	22. من تجربه کار در این صنعت را دارم.
5-1 (بی تجربه-مغرب)					تجربه عملی قصابی و گوشت بُری

فارسی

5	4	3	2	1	23. من در استفاده از چاقو در کار خودم بسیار راحت هستم.
5	4	3	2	1	24. من در زمینه کار در گوشت بُری صنعتی تجربه دارم.
5	4	3	2	1	25. من در برنامه ریزی و تدارکات عملیات قصابی/گوشت بُری تجربه دارم.
5	4	3	2	1	26. من در زمینه کار در کشتارگاه خوک تجربه دارم.
5	4	3	2	1	27. من در زمینه بُرش گوشت خوک تجربه دارم.
					28. من در زمینه بُرش گوشت خوک برای بُرش های زیر تجربه دارم:
				بله خیر	(a) گوشت گردن خوک
				بله خیر	(b) گوشت دنده خوک
				بله خیر	(c) گوشت شانۀ خوک
				بله خیر	(d) قسمت بیرونی ران خوک
				بله خیر	(e) استیک داخلی بدون استخوان خوک
				بله خیر	(f) دور چشم
				بله خیر	(g) پاچه خوک
				بله خیر	(h) راسته خوک
				بله خیر	29. من در کار با گوشت خوک راحت هستم.
5	4	3	2	1	30. من در زمینه کار در کشتارگاه گوسفند تجربه دارم.
5	4	3	2	1	31. من در زمینه بُرش گوشت گوسفند تجربه دارم.
					32. من در زمینه بُرش گوشت گوسفند برای بُرش های زیر تجربه دارم:
				بله خیر	(a) گوشت دنده
				بله خیر	(b) پاچه گوسفند
				بله خیر	(c) گوشت بغل ران
5	4	3	2	1	33. من در زمینه کار در کشتارگاه گوساله تجربه دارم.
5	4	3	2	1	34. من در زمینه بُرش گوشت گوساله تجربه دارم.
					35. من در زمینه بُرش گوشت گوساله برای بُرش های زیر تجربه دارم:
				بله خیر	(a) گوشت هفت دنده

فارسی

بله	خیر	(b) استیک راسته
بله	خیر	(a) فیله گوساله/گوشت ترد گرده گوساله
بله	خیر	(b) گوشت بیرونی بدون استخوان گوساله
بله	خیر	(c) گوشت داخلی بدون استخوان گوساله
بله	خیر	(d) دور چشم
بله	خیر	(e) پاچه گوساله
بله	خیر	(f) گوشت بالای ران/ماهیچه گرده

اگر مایلید جزئیات بیشتری در مورد تجربه یا دانش خود ارائه دهید لطفاً آنها را در اینجا قید نمایید: