

## مهارت‌های خود را بشناسید

آیا تجربه شغلی دارید و می‌خواهید بدانید چگونه می‌توانید از تجارب زندگی کاری خود در سوئد استفاده کنید؟ با انجام یک خودارزیابی‌خودارزیابی، تصویری کلی از آنچه برای آن شغل لازم است به دست خواهید آورد.

در یک خودارزیابی، فرمی را تکمیل می‌کنید که به یک شغل در بازار کار سوئد مربوط است. از پاسخ‌های شما در جهت حمایت از شما استفاده می‌شود و شما می‌توانید از نظرسنجی خودارزیابی در گفتگو با مأمور استخدام استفاده کنید. پاسخ‌های شما می‌تواند انجام بهترین انتخاب در میان گزینه‌های Arbetsförmedlingen را برای Arbetsförmedlingen و شما آسان‌تر کند. ممکن است در استفاده از مهارت‌های خود در سوئد، دریافت اطلاعات درباره روند پیشرفت، ادامه تحصیل، کسب تجربه عملی یا دریافت اعتبارنامه به حمایت نیاز داشته باشید.

پرسش‌های درج شده در خودارزیابی بر اساس الزامات مشاغل مختلف در سوئد طراحی شده‌اند. پاسخ‌های شما بر اساس دانش و تجربه شما در آن شغل هستند.

تمامی دانش و تجارب شما در پرسشنامه لحاظ شده‌اند. شما شخصاً مهارت‌های خود را ارزیابی می‌کنید.

موارد زیر به‌عنوان شاخص‌های صلاحیت در این نظرسنجی لحاظ می‌شوند:

- تجربه جنگلداری به هر شکلی
- تجارب شغلی به عنوان اپراتور ماشین‌های سنگین (مثل ماشین حفاری)
- علاقه به کار در جنگل

تجارب و مهارت‌های خود را با استفاده از سطوح زیر ارزیابی کنید تا بتوانید بهترین حمایت ممکن را از Arbetsförmedlingen دریافت کنید.

### شما می‌توانید از سطوح زیر برای شناسایی مهارت‌های خود شروع کنید

#### 1: بی‌تجربه

- در اینجا، ممکن است دانش نظری را داشته باشید اما تجربه عملی خیر.

#### 2: تجربه نسبی

- در حین آموزش سعی کرده‌اید کار کنید

#### 3: تجربه مطلوب

- شما معرف و گواهی اشتغالی دارید که به کار در این صنعت طی یک سال مربوط می‌شود

#### 4: تجربه گسترده

- شما چندین سال تجربه عملی دارید و می‌توانید تقریباً فوری به طور مستقل کار خود را شروع کنید

#### 5: تجربه جامع

- شما می‌توانید فوراً در یک محیط کاری به‌عنوان ناظر، مدیر یا کارشناس مورد ارزیابی قرار گیرید

## فارسی

- شما در زمینه سازمان‌دهی و توسعه عملیات و نیز در مدیریت و سرپرستی تجربه دارید
  - شما در زمینه بیان روش کار در یک زمینه تجربه دارید و می‌توانید کارکنان را مشارکت داده و به آن‌ها انگیزه دهید
  - شما در سازمان‌دهی منابع برای پروژه‌ها، گروه‌ها، خطوط تجاری مختلف یا کارکنان تجربه دارید
- اگر مایلید در مورد تجارب خود جزئیات بیشتری را شرح دهید، از کادر متن خالی انتهای نظرسنجی استفاده کنید؛ برای مثال، اگر در این صنعت تجربه دارید اما پرسش‌های خاصی در رابطه با آن در این نظرسنجی خودارزیابی وجود ندارد.

### آیا می‌توانید دانش و تجارب خود را به هر صورت، برای مثال از طریق گواهینامه یا سوگندنامه تأیید کنید؟

اگر گواهینامه یا شهادت‌نامه‌هایی دارید، Arbetsförmedlingen می‌تواند در ترجمه و معتبر سازی آن‌ها به شما کمک کند.

**فرم خودارزیابی**  
**صنعت جنگلداری**

| ۵-۱ (بدون تجربه - تجربه جامع) |   |   |   |   | توانایی‌های مهم  |
|-------------------------------|---|---|---|---|--|
| 5                             | 4 | 3 | 2 | 1 | 1. من در حل مشکلات در کار خود تجربه دارم و شخصاً بر اساس موقعیت‌های مختلف تصمیم‌گیری می‌کنم.   |
| 5                             | 4 | 3 | 2 | 1 | 2. من در همکاری و برقراری ارتباط با دیگران تجربه دارم.   |
| 5                             | 4 | 3 | 2 | 1 | 3. من در تضمین کیفیت کار خود و دیگران تجربه دارم.  |
| 5                             | 4 | 3 | 2 | 1 | 4. من در دادن دستورالعمل به دیگران تجربه دارم.   |
| 5                             | 4 | 3 | 2 | 1 | 5. من توانایی کار در یک روز کامل را دارم.  |
| 5                             | 4 | 3 | 2 | 1 | 6. من توانایی حفظ خونسردی در موقعیت‌های تنش‌زا را دارم.  |
| 5                             | 4 | 3 | 2 | 1 | 7. من معنای «محیط کاری» و شرایط حاکم بر آن - برای مثال، اهمیت استفاده از تجهیزات حفاظتی از جمله لوازم پوششی حفاظتی - را می‌دانم و تجربه نحوه پیشگیری از حوادث و فشار کاری غیرضروری در کار خود را دارم. |
| 5                             | 4 | 3 | 2 | 1 | 8. من توانایی پیگیری روال کاری معمول و دستورالعمل‌های کتبی را دارم.  |
| ۵-۱ (بدون تجربه - تجربه جامع) |   |   |   |   | تجارب و مهارت‌هایی که برای این شغل مهم هستند   |
| 5                             | 4 | 3 | 2 | 1 | 9. من در کار انفرادی و تصمیم‌گیری به تنهایی، تجربه دارم.   |
| 5                             | 4 | 3 | 2 | 1 | 10. من تجربه کار با دیگران به صورت تیمی را دارم.   |
| 5                             | 4 | 3 | 2 | 1 | 11. من در کار به عنوان یک ناظر تجربه دارم.   |
| 5                             | 4 | 3 | 2 | 1 | 12. من در جنگلداری استخدام بوده‌ام یا کسب و کار خود را در این صنعت داشته‌ام.   |
|                               |   |   |   |   | 13. من تجربه کار در امور مربوط به جنگل را دارم، برای مثال:   |
|                               |   |   |   |   | (a) تمیزکاری   |
|                               |   |   |   |   | (b) درختکاری   |
|                               |   |   |   |   | (c) هرس‌کاری   |
|                               |   |   |   |   | (d) حفظ طبیعت  |
|                               |   |   |   |   | بله  |
|                               |   |   |   |   | بله  |
|                               |   |   |   |   | بله  |
|                               |   |   |   |   | بله  |
|                               |   |   |   |   | خیر  |
|                               |   |   |   |   | خیر  |
|                               |   |   |   |   | خیر  |
|                               |   |   |   |   | خیر  |

|     |     |  |
|-----|-----|--|
|     |     | (e) سایر - لطفاً شرح دهید:   |
|     |     | 14. من تجربه کار در امور مربوط به جنگل در سطح خدمات شهری را دارم، برای مثال: |
| بله | خیر | (a) برنامه‌ریزی  |
| بله | خیر | (b) خرید الوار   |
| بله | خیر | (c) مشاوره   |
|     |     | (d) سایر - لطفاً شرح دهید:   |
|     |     | 15. من در کار با تجهیزات موتوری دستی تجربه دارم، برای مثال:                  |
| بله | خیر | (a) اره زنجیری   |
| بله | خیر | (b) علف‌زن   |
| بله | خیر | (c) حاشیه‌زن   |
|     |     | (d) سایر - لطفاً شرح دهید:   |
|     |     | 16. من در کار با ماشین‌آلات سنگین تجربه دارم، برای مثال:                     |
| بله | خیر | (a) تراکتور  |
| بله | خیر | (b) ماشین حفاری  |
| بله | خیر | (c) دروگر  |
| بله | خیر | (d) دستگاه خیش/بندرشاپ   |
| بله | خیر | (e) کامیون حمل الوار/کامیون  |
| بله | خیر | (f) سیستم جرثقیل   |
| بله | خیر | (g) جرثقیل   |

|   |   |   |   |     |   |
|---|---|---|---|-----|---|
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1   | 17. من در تعمیر/سرویس‌کاری ماشین‌آلات سنگین تجربه دارم.   |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1   | 18. من تجربه کار در چوب‌بری یا سایر صنایعی را دارم که اساساً به مصنوعات چوبی می‌پردازند.  |
|   |   |   |   |     | 19. آیا آموزشی دریافت کرده‌اید که بتواند مفید باشد؟ برای مثال در صنعت جنگلداری، آموزش‌های زیر جالب توجه است:  |
|   |   |   |   | بله | (a) اپراتور ماشین‌آلات جنگلی  |
|   |   |   |   | بله | (b) زیست‌شناس   |
|   |   |   |   | بله | (c) جنگلدار/جنگلبان   |
|   |   |   |   | بله | (d) مهندس   |
|   |   |   |   |     | اگر آموزش‌هایی مشابه دریافت کرده‌اید، لطفاً محتوای آن‌ها را شرح دهید:   |
|   |   |   |   | بله | 20. آیا در جامعه تجاری تجربه دارید؟   |
|   |   |   |   |     | 21. اگر پاسختان «بله» است، لطفاً جزئیات آن را شرح دهید:   |
|   |   |   |   |     | اگر فکر می‌کنید کار در جنگل هیجان‌انگیز است اما مطابق با پرسش‌های فوق تجربه کافی ندارید، با مأمور اشتغال درباره نحوه پیشرفت جهت کار در این صنعت گفتگو کنید. |

اگر مایلید تجارب یا دانشی را بیان کنید که در پرسش‌های فوق گنجانده نشده‌اند، لطفاً آن‌ها را در زیر شرح دهید: