

## قابلیت های خود را شناسایی کنید

آیا در حرفه ای تجربه دارید و مایلید بدانید چگونه از تجربه حرفه ای خود در سوئد استفاده کنید؟  
با انجام یک خودارزیابی، می توانید به دیدگاهی کلی از آنچه برای آن حرفه لازم است دست یابید.

شما با تکمیل یک فرم مرتبط با یک حرفه در بازار کار سوئد، خودارزیابی را انجام می دهید. پاسخ ها برای حمایت از شما هستند و شما می توانید از پرسشنامه خودارزیابی در ملاقات های خود با کارمند استخدام استفاده کنید. پاسخ ها می توانند به مرکز خدمات اشتغال و شما در انتخاب تمهیدات مناسب برای شما از سوی مرکز اشتغال، کمک کنند. ممکن است در یافتن روش استفاده از قابلیت های خود در سوئد یا اطلاعات لازم برای ادامه و پایان دادن به تحصیلات خود، کسب تجربه شغلی یا اعتبارات قانونی به حمایت نیاز داشته باشید.

پرسش های خودارزیابی بر اساس الزامات حرفه های مختلف در سوئد طراحی شده اند. پاسخ ها بر اساس دانش و تجربه شما در آن حرفه هستند.

تمام دانش و تجربه شما لحاظ می شود. شما قابلیت های خودتان را ارزیابی می کنید.

این خودارزیابی مهارت های مربوط به حرفه های زیر را تحت پوشش قرار می دهد:

- سرایدار ساختمان
- مدیر فنی ساختمان
- مدیر ساختمان

از سطوح مشروح در زیر برای ارزیابی تجربه و قابلیت های خود استفاده کنید. با انجام این کار تضمین می شود که بهترین کمک ممکن را از مرکز خدمات اشتغال دریافت می کنید.

### شما می توانید قابلیت های خود را بر اساس سطوح زیر شناسایی کنید:

#### 1: بی تجربه

- در اینجا ممکن است دانش نظری را داشته باشید اما هیچ تجربه عملی نداشته باشید

#### 2: دارای مقداری تجربه

- هنگام آموزش فرصت تجربه آزمایشی نیز داشته اید

#### 3: دارای تجربه نسبی

- شما در رابطه با تجربه کاری یک ساله خود معرف و گواهی صادره از سوی کارفرما دارید

#### 4: دارای تجربه مطلوب

- شما چندین سال تجربه عملی دارید و می توانید نسبتاً سریع کار خود را به طور مستقل شروع کنید

#### 5: مجرب

- شما باید بتوانید فوراً به عنوان یک ناظر، مدیر یا کارشناس در یک محل کار تعیین شوید
- شما تجربه سازمان دهی و توسعه عملیات، و نیز مدیریت و رهبری را دارید

- شما تجربه برقراری ارتباط در مورد روش اجرای کار در محل را دارید و می‌توانید همکاران را مشارکت داده و به آنها انگیزه دهید
  - شما توانایی تخصیص منابع به پروژه‌های مختلف/گروه‌ها/مناطق عملیاتی/همکاران را دارید
- اگر می‌خواهید جزئیات بیشتری را درباره تجربه خود ارائه دهید، از فضای پایین این فرم استفاده کنید. ممکن است شما در یک بخش تجربه داشته باشید اما پرسشی در رابطه با آن موضوع خاص در پرسشنامه خودارزیابی مطرح نشده باشد.

### آیا می‌توانید به صورتی دانش و تجربه خود را برای مثال با گواهی‌های آموزشی و استخدامی اثبات کنید؟

مرکز خدمات اشتغال می‌تواند به شما در ترجمه و تصدیق آن مدارک کمک کند.

### فرم خودارزیابی

### بخش املاک و مستغلات

5-1 (بی تجربه-مغرب)					خصوصیات شخصی که برای این حرفه مهم هستند
<b>خدمات و تعامل</b>					
5	4	3	2	1	1. من می‌توانم به طور مؤثری به مشتریان گوش کرده و با آنها تعامل کنم.
5	4	3	2	1	2. من می‌توانم به طور مؤثری به همکاران گوش کرده و با آنها تعامل کنم.
5	4	3	2	1	3. من می‌توانم به منظور رفع نیازهای عملیاتی، در کار خود انعطاف پذیر باشم.
5	4	3	2	1	4. من می‌توانم به منظور رفع نیازهای مشتریان، در کار خود انعطاف پذیر باشم.
<b>فشار مدیریتی</b>					
5	4	3	2	1	5. من به روشی سازمان یافته کار می‌کنم.
5	4	3	2	1	6. من برنامه ریزی کرده و آن را پیگیری می‌کنم.
5	4	3	2	1	7. من می‌توانم چندین کار را همزمان با هم انجام دهم.
5	4	3	2	1	8. من در ایجاد ارتباط با دیگران در زمینه‌های مختلف تجربه دارم:
				بله	(a) کارکنان عملیات
				بله	(b) پیمانکاران
				بله	(c) مستأجران

5-1 (بی تجربه-مجبرب)					تجربه و قابلیت هایی که برای این حرفه مهم هستند
5	4	3	2	1	9. من در زمینه برنامه ریزی و قبول مسئولیت تعمیر و نگهداری تجربه دارم.
5	4	3	2	1	10. من در زمینه تأمین و تدارکات پیمانکار تجربه دارم.
5	4	3	2	1	11. من در زمینه نظارت در موارد زیر کار کرده ام
					(a) تأسیسات
					(b) سیستم های گرمایشی
5	4	3	2	1	12. من در زمینه عملیات و تعمیر و نگهداری سیستم های فنی در ساختمان ها/املاک کار کرده ام.
5	4	3	2	1	13. من در زمینه بهینه سازی سیستم های فنی در ساختمان ها و املاک کار کرده ام.
5	4	3	2	1	14. من در زمینه توسعه عملیات و کارکردهای تعمیر و نگهداری کار کرده ام و مسئولیت های بودجه ای بر عهده داشته ام.
5	4	3	2	1	15. من مسئول پروژه های تدارکاتی برای یک ساختمان/ملک بوده ام.
					16. من در زمینه تأمین بودجه و مدیریت امور مربوط به ملک کار کرده ام.
					17. من در زمینه تأمین بودجه و مدیریت فروش ملک کار کرده ام.
					18. من مسئولیت های مدیریتی داشته ام.
					19. در وظیفه ام، من با مستأجران در تعامل بوده ام.
5	4	3	2	1	20. من نگهداری فضای سبز، گل کاری ها، پرچین ها و درخت ها را مدیریت کرده ام.
5	4	3	2	1	21. من در زمینه برف روبی و استفاده از شن و ماسه در ماه های زمستان کار کرده ام.
5	4	3	2	1	22. من عیب یابی و تعمیرهای جزئی را انجام داده ام.
5	4	3	2	1	23. من در رابطه با بخش هایی همچون ورودی ها، پله ها، زیرزمین و اتاق های زیر شیروانی کار کرده ام.
5	4	3	2	1	24. من در زمینه تعمیرات آپارتمان مستأجران کار کرده ام
					25. من مسئولیت نظارت بر کارکنان تمیزکاری مبنی بر تمیزکردن ساختمان را بر عهده داشته ام.
					26. من در زمینه رفع مشکل تجربه دارم.

		27. من در زمینه بازرسی از آپارتمان ها زمانی که مستأجران آنها را تخلیه می کنند تجربه دارم (این بازرسی معمولاً توسط مدیر ساختمان انجام می شود). این کار علاوه بر سایر امور شامل موارد زیر می شود:
بله	خیر	(a) تعیین فرسودگی و کهنگی
بله	خیر	(b) تأیید تمیزکاری پایانی
بله	خیر	(c) ارزیابی خسارت هایی که مستأجران باید هزینه آن را بپردازند
		28. من در زمینه انواع ساختمان های زیر کار کرده ام:
بله	خیر	(a) منزل استیجاری (آپارتمان)
بله	خیر	(b) محله های با منازل تک خانواده ای
بله	خیر	(c) مدارس
بله	خیر	(d) تأسیسات ورزشی
بله	خیر	(e) بیمارستان ها
بله	خیر	(f) شرکت بزرگتر
بله	خیر	(g) شرکت کوچکتر
		(h) سایر موارد - لطفاً شرح دهید:
		29. من امور زیر را انجام داده ام:
بله	خیر	(a) بازرسی سیستم های هشدار و قفل
بله	خیر	(b) بازرسی سیستم های گرمایشی و تهویه
بله	خیر	(c) مدیریت کارت کلیدها و کلیدها
بله	خیر	(d) تعمیر یا تعویض اقلام شکسته شده/معیوب
بله	خیر	(e) تضمین کارکرد مناسب تجهیزات فنی
بله	خیر	(f) کمک به مستأجران در تخلیه و مبله کردن
بله	خیر	(g) خرید مصالح کاری از طریق سیستم های رایانه ای
بله	خیر	(h) مدیریت مبدل های گرمایی برای گرمایش منطقه ای، پمپ های گرمایی، پنکه و سایر تجهیزات فنی
بله	خیر	(i) عیب یابی و تعمیرات در ساختمان های مختلف
		30. تعامل با مستأجران در رابطه با موارد زیر:
بله	خیر	(a) خانه های شخصی
بله	خیر	(b) بنگاه های تجاری

بله	خیر
<p>31. من مسئولیت بهبود کارایی مربوط به عملکرد انرژی ساختمان و استفاده از منابع را بر عهده داشته‌ام.</p> <p>اگر مایلید جزئیات بیشتری در مورد تجربه یا دانش خود ارائه دهید لطفاً آنها را در اینجا قید نمایید:</p>	