

مهارت های خود را شناسایی کنید

آیا شما تجربه شغلی را دارا می باشید و می خواهید بدانید که چطور از این تجارب شغلی در کشور سوئد استفاده کنید؟

از طریق انجام ارزیابی شخصی می توانید یک تصویر از الزام این شغل پیدا کنید.

این ارزیابی شخصی را شما از طریق پرس کردن فرمی که به یک شغل در بازار کار سوئد وصل می باشد انجام می دهید. جواب ها به منظور کمک به شما طراحی شده و شما از این فرم ارزیابی شخصی می توانید بهنگام گفتگو با یک مشاور کاری استفاده کنید. این جوابها می تواند به اداره کار و شما کمک کند تا بتوانید در بین کمک و خدمات اداره کار انتخاب مناسبی کنید. شاید شما در چگونگی استفاده از صلاحیت های خود در سوئد نیاز به کمک دارید، نیاز دارید که بدانید چه اقداماتی باید انجام دهید، تحصیلات خود را تکمیل کرده، کارآموزی یا نیاز به ارزیابی مدارک تحصیلی خود دارید.

سوالات در فرم ارزیابی شخصی بر اساس الزام مشاغل مختلف در سوئد طراحی شده. جواب ها طبق دانش و تجارب شما در شغل مربوطه می باشد.

تمام دانش و تجارب شما حساب میشود. شما خودتان صلاحیت های خود ارزیابی می کنید.

شما می توانید طبق بند های زیر تجارب خود را شناسایی کنید

۱: بدون تجربه

- اینجا شما شاید دانش تئوری دارید اما هیچ تجربه عملی ندارید

۲: تجربه کم

- شما در این زمینه شغلی کمتر از یک سال کار کردید
- شما حین دوره تحصیلی خود این شغل را امتحان کرده

۳: تجربه خوب

- شما مراجع تایید و گواهی اشتغال برای مدت یک سال کار را دارید
- شما در چندین مکان مختلف در یک زمینه شغلی کار کردید

۴: تجربه زیاد

- شما حداقل یک سال تجربه کار در این شغل را دارید
- شما دارای تجربه عملی می باشید و می توانید نسبتاً سریع بطور مستقل شروع به کار کنید

۵: تجربه خیلی زیاد

- شما باید بتوانید که بلافاصله بعنوان سرپرست کار، رئیس یا متخصص در یک محل کار امتحان شده

Persiska

Sida: 2 av 4

- شما دارای تجربه در سازماندهی و توسعه کسب و کار و تجربه در اداره کردن و مدیریت دارید
- شما در عنوان کردن روش کار در زمینه شغلی مربوطه و در تشویق و انگیزه دادن به کارمندان تجربه دارید
- شما در سازماندهی منابع پروژه های مختلف برای /گروه /بخش /هیات ها را دارید

از این بخش خالی پایین این پرسشنامه استفاده کنید و تجارب خود را توضیح دهد. مثلا میتوانید در مورد تجارب خود در زمینه تخصصی که در این فرم ارزیابی شخصی قید نشده بنویسید.

آیا میتوانید توسط گواهی یا مدارک، دانش و تجارب خود را تایید کنید؟ اگر شما گواهی یا مدرک تحصیلی به همراه خود دارید، اداره کار میتواند به شما کمک کند تا توسط UHR (شورای دانشگاه و مدارس عالی) آنها را ترجمه و ارزیابی کنید .

Persiska

Sida: 3 av 4

فرم برآورد ساختمان و ساخت و ساز

ویژگی ها	(تجربه زیادی دارید - هیچ تجربه ای ندارید) ۱-۵				
1. من در برخورد با مشتریان خوب هستم	۱	۲	۳	۴	۵
2. من می توانم در یک وضعیت دشوار آرامش خود را حفظ کنم	۱	۲	۳	۴	۵
3. من میتوانم در وضعیت استرسی کار بکنم	۱	۲	۳	۴	۵
4. من معنی محیط کار را درک می کنم	۱	۲	۳	۴	۵
5. من در یک محل کار می توانم به ضوابط آنجا ملزم باشم	۱	۲	۳	۴	۵
6. من محیط کار خود را تمیز نگهداری می کنم	۱	۲	۳	۴	۵
7. من عادت دارم که بطور مستقل تصمیمگیری بکنم	۱	۲	۳	۴	۵
تجربه					
8. من در کار کردن مستقل تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
9. من در کار کردن با دیگران تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
10. من در کار کردن در سایت ساخت و ساز تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
11. من در کار تخریب تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
12. من در کار بازسازی تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
13. من در کار سنگین بدنی تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
14. من در کار نجاری تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
15. من در آجر چینی تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
16. من در کار بتون تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
17. من در کار دستیار نجار تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
18. من در کار دستیار اجرچین تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
19. من در کار دستیار کارگر بتن تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
20. من در نجاری مبل تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
21. من در نجاری خانه و نماد تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
22. من تجربه کار با ماشین آلات که در کار تخریب مواد سخت مانند بتن استفاده میشوند را دارم.	۱	۲	۳	۴	۵

Persiska

Sida: 4 av 4

23. من در کار آماده سازی بنا خانه تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
24. من در مورد ضوابط و قوانین این شغل دانش دارم	۱	۲	۳	۴	۵
25. من تجربه کار به عنوان سرپرست کار را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
26. من تجربه کار به عنوان سرپرست پروژه را دارم	۱	۲	۳	۴	۵

تجربه خود را در این رشته که در فرم قید نشده را اینجا بنویسید: