

Farsi

Sida: 1 av 6

## مهارت‌های خود را بشناسید

آیا تجربه شغلی دارید و می‌خواهید بدانید چگونه می‌توانید از تجارب زندگی کاری خود در سوئد استفاده کنید؟ با انجام یک خودارزیابی، تصویری کلی از آنچه برای آن شغل لازم است را به دست خواهید آورد.

در یک خودارزیابی، فرمی را تکمیل می‌کنید که به یک شغل در بازار کار سوئد مربوط است. از پاسخ‌های شما در جهت حمایت از شما استفاده می‌شود و شما می‌توانید از نظرسنجی خودارزیابی، در گفتگو با مأمور استخدام استفاده کنید. پاسخ‌های شما می‌تواند انجام بهترین انتخاب در میان گزینه‌های Arbetsförmedlingen را برای Arbetsförmedlingen و شما آسان‌تر کند. ممکن است در استفاده از مهارت‌های خود در سوئد، دریافت اطلاعات درباره روند پیشرفت، ادامه تحصیل، کسب تجربه عملی یا دریافت اعتبارنامه به حمایت نیاز داشته باشید.

پرسش‌های درج شده در خودارزیابی بر اساس الزامات مشاغل مختلف در سوئد طراحی شده‌اند. پاسخ‌های شما بر اساس دانش و تجربه شما در آن شغل هستند.

تمامی دانش و تجارب شما در پرسشنامه لحاظ شده‌اند. شما شخصاً مهارت‌های خود را ارزیابی می‌کنید.

این خودارزیابی به قابلیت‌های شما برای کار در زمینه ساخت و ساز و تعمیر و نگهداری محیط‌های روباز می‌پردازد.

تجارب و مهارت‌های خود را با استفاده از سطوح زیر ارزیابی کنید تا بتوانید بهترین حمایت ممکن را از Arbetsförmedlingen دریافت کنید.

### شما می‌توانید از سطوح زیر برای شناسایی مهارت‌های خود شروع کنید

#### 1: بی‌تجربه

- در اینجا، ممکن است دانش نظری را داشته باشید اما تجربه عملی خیر.

#### 2: تجربه نسبی

- در حین آموزش سعی کرده‌اید کار کنید

#### 3: تجربه مطلوب

- شما معرف و گواهی اشتغالی دارید که به کار در این صنعت طی یک سال مربوط می‌شود

#### 4: تجربه گسترده

- شما چندین سال تجربه عملی دارید و می‌توانید تقریباً فوری به طور مستقل کار خود را شروع کنید

#### 5: تجربه جامع

- شما می‌توانید فوراً در یک محیط کاری به‌عنوان ناظر، مدیر یا کارشناس مورد ارزیابی قرار گیرید
- شما در زمینه سازمان‌دهی و توسعه عملیات و نیز در مدیریت و سرپرستی تجربه دارید

## فارسی

- شما در زمینه بیان روش کار در یک زمینه تجربه دارید و می‌توانید کارکنان را مشارکت داده و به آن‌ها انگیزه دهید
  - شما در سازمان‌دهی منابع برای پروژه‌ها، گروه‌ها، خطوط تجاری مختلف یا کارکنان تجربه دارید
- اگر مایلید در مورد تجارب خود جزئیات بیشتری را شرح دهید، از کادر متن خالی انتهای نظرسنجی استفاده کنید؛ برای مثال، اگر در این صنعت تجربه دارید، اما پرسش‌های خاصی در رابطه با آن در این نظرسنجی خودارزیابی وجود ندارد.

## آیا می‌توانید دانش و تجارب خود را به هر صورت، برای مثال از طریق گواهینامه یا سوگندنامه تأیید کنید؟

اگر گواهینامه یا شهادت‌نامه‌هایی دارید، Arbetsförmedlingen می‌تواند در ترجمه و معتبر سازی آن‌ها به شما کمک کند.

ساخت‌وساز و تعمیر و نگهداری محیط‌های روباز

5-1 (بدون تجربه - تجربه جامع)					خصوصیاتی که برای این شغل مهم هستند
5	4	3	2	1	1. من در کار خود برای مشکلات راهکارهایی پیدا می‌کنم
5	4	3	2	1	2. من در پیشبرد کار خود، شخصاً تصمیم‌گیری می‌کنم
5	4	3	2	1	3. من در همکاری با دیگران در کار خود، تجربه دارم
5	4	3	2	1	4. من به پاسخ‌دهی به پرسش‌های مربوط به امور کاری خود آشنا هستم
5	4	3	2	1	5. من در تضمین کیفیت کار خود تجربه دارم
5	4	3	2	1	6. من می‌توانم یک روز کامل را به کار فیزیکی مشغول باشم
5	4	3	2	1	7. من می‌توانم در شرایط تنش‌زا به نحوی مؤثر کار کنم
5-1 (بدون تجربه - تجربه جامع)					تجارب و مهارت‌هایی که برای این شغل مهم هستند
<b>محیط کاری</b>					
5	4	3	2	1	8. من می‌دانم چه شرایطی بر محیط کاری حاکم است
5	4	3	2	1	9. من نحوه استفاده از تجهیزات حفاظتی را می‌دانم
5	4	3	2	1	10. من در پیشگیری از فشار کاری غیر ضروری و حوادث در کار خود تجربه دارم
<b>نظارت</b>					
				بله	11. من در کار به‌عنوان یک مدیر تجربه دارم
				خیر	
5	4	3	2	1	12. من مسئولیت‌های مدیریت خط تولید را بر عهده داشته‌ام
5	4	3	2	1	13. من مسئولیت‌های عملیاتی را بر عهده داشته‌ام
5	4	3	2	1	14. من در نظارت تجربه دارم
5	4	3	2	1	15. من تجربه مالکیت شش‌دانگ یک کسب و کار را دارم

فارسی

					تجارب در شاخه شغلی
5	4	3	2	1	16. من در ساخت راهپله در پارک‌ها یا باغ‌ها تجربه دارم
5	4	3	2	1	17. من در ساخت دیوار در پارک‌ها تجربه دارم
5	4	3	2	1	18. من در ساخت حصار تجربه دارم
5	4	3	2	1	19. من در ساخت زمین بازی جدید یا بازسازی زمین‌های بازی تجربه دارم
5	4	3	2	1	20. من در بازرسی از زمین‌های بازی تجربه دارم
5	4	3	2	1	21. من در بذریاشی یا ساخت محوطه‌های چمن‌کاری جدید تجربه دارم
5	4	3	2	1	22. من در هرس کردن درختان میوه تجربه دارم
5	4	3	2	1	23. من در هرس کردن سایر درختان تجربه دارم
5	4	3	2	1	24. من در بریدن درختان تجربه دارم
5	4	3	2	1	25. من در نقشه‌خوانی تجربه دارم
5	4	3	2	1	26. من در تهیه طرح‌های ساده طرح‌ریزی یک پارک یا باغ تجربه دارم
5	4	3	2	1	27. من در ایجاد نقشه کامل پارک یا باغ با استفاده از برنامه‌های طراحی (مثل AutoCAD) تجربه دارم
5	4	3	2	1	28. من در طرح‌ریزی سیستم روشنایی برای محیط‌های روباز تجربه دارم
5	4	3	2	1	29. من در تهیه نقشه برای نحوه مراقبت و تعمیر و نگهداری محیط‌های روباز تجربه دارم
5	4	3	2	1	30. من در چمن‌زنی و کوتاه کردن چمن تجربه دارم
5	4	3	2	1	31. من در حاصلخیز کردن زمین و ایجاد سیستم آبیاری تجربه دارم

فارسی

5	4	3	2	1	32. من در تمیزکاری باغچه گل تجربه دارم
5	4	3	2	1	33. من دانش رسیدگی و از بین بردن علف‌های هرز را دارم
5	4	3	2	1	34. من در جمع‌کردن برگ‌های درختان با افشون [برگ جمع کن] تجربه دارم
5	4	3	2	1	35. من تجربه و دانش کود سازی و آنچه طی کود سازی رخ می‌دهد را دارم
5	4	3	2	1	36. من در کاشت و مراقبت از موارد زیر تجربه دارم درخت درختچه گل
5	4	3	2	1	37. من در ساخت مسیرهای زیر تجربه دارم مسیر شنی مسیر آسفالت مسیر سنگفرش
5	4	3	2	1	38. من در ساخت تأسیسات آبی همچون استخر و آبخشان تجربه دارم
5	4	3	2	1	39. من در کار با اره زنجیری تجربه دارم
5	4	3	2	1	40. من در کار با حاشیه زن یا علف زن تجربه دارم
5	4	3	2	1	41. من در راندن تراکتور تجربه دارم
5	4	3	2	1	42. من در راندن کامیون تجربه دارم
5	4	3	2	1	43. من در راندن ماشین‌های حفاری کوچک تجربه دارم
5	4	3	2	1	44. من در کار با ماشین‌های چمن‌زنی تجربه دارم

5	4	3	2	1	45. من در تمیزکاری محیط‌های روباز تجربه دارم
5	4	3	2	1	46. من در لحاظ کردن فرهنگ، محیط و ایمنی در یک محیط روباز تجربه دارم
5	4	3	2	1	47. من در کندن قبر و مراقبت از قبرستان تجربه دارم

اگر مایلید تجارب یا دانشی را بیان کنید که در پرسش‌های فوق گنجانده نشده‌اند، لطفاً آن‌ها را در زیر شرح دهید: