

قابلیت های خود را شناسایی کنید

آیا در حرفه ای تجربه دارید و مایلید بدانید چگونه از تجربه حرفه ای خود در سوئد استفاده کنید؟
با انجام یک خودارزیابی، می توانید به دیدگاهی کلی از آنچه برای آن حرفه لازم است دست یابید.
شما با تکمیل یک فرم مرتبط با یک حرفه در بازار کار سوئد، خودارزیابی را انجام می دهید. پاسخ ها برای حمایت از شما هستند و شما می توانید از پرسشنامه خودارزیابی در ملاقات های خود با کارمند استخدام استفاده کنید. پاسخ ها می توانند به مرکز خدمات اشتغال و شما در انتخاب تمهیدات مناسب برای شما از سوی مرکز اشتغال، کمک کنند. ممکن است در یافتن روش استفاده از قابلیت های خود در سوئد یا اطلاعات لازم برای ادامه و پایان دادن به تحصیلات خود، کسب تجربه شغلی یا اعتبارات قانونی به حمایت نیاز داشته باشید.
پرسش های خودارزیابی بر اساس الزامات حرفه های مختلف در سوئد طراحی شده اند. پاسخ ها بر اساس دانش و تجربه شما در آن حرفه هستند.
تمام دانش و تجربه شما لحاظ می شود. شما قابلیت های خودتان را ارزیابی می کنید.
این خودارزیابی مهارت های یک کارگر ساختمانی/ساخت و ساز را تحت پوشش قرار می دهد.
از سطوح مشروح در زیر برای ارزیابی تجربه و قابلیت های خود استفاده کنید. با انجام این کار تضمین می شود که بهترین کمک ممکن را از مرکز خدمات اشتغال دریافت می کنید.

شما می توانید قابلیت های خود را بر اساس سطوح زیر شناسایی کنید:

1: بی تجربه

- در اینجا ممکن است دانش نظری را داشته باشید اما هیچ تجربه عملی نداشته باشید

2: دارای مقداری تجربه

- هنگام آموزش فرصت تجربه آزمایشی نیز داشته اید

3: دارای تجربه نسبی

- شما در رابطه با تجربه کاری یک ساله خود معرف و گواهی صادره از سوی کارفرما دارید

4: دارای تجربه مطلوب

- شما چندین سال تجربه عملی دارید و می توانید نسبتاً سریع کار خود را به طور مستقل شروع کنید

5: مجرب

- شما باید بتوانید فوراً به عنوان یک ناظر، مدیر یا کارشناس در یک محل کار تعیین شوید
- شما تجربه سازمان دهی و توسعه عملیات، و نیز مدیریت و رهبری را دارید
- شما تجربه برقراری ارتباط در مورد روش اجرای کار در محل را دارید و می توانید همکاران را مشارکت داده و به آنها انگیزه دهید
- شما توانایی تخصیص منابع به پروژه های مختلف/گروه ها/مناطق عملیاتی/همکاران را دارید

اگر می خواهید جزئیات بیشتری را درباره تجربه خود ارائه دهید، از فضای پایین این فرم استفاده کنید. ممکن است شما در یک بخش تجربه داشته باشید اما پرستی در رابطه با آن موضوع خاص در پرسشنامه خودارزیابی مطرح نشده باشد.

آیا می توانید به صورتی دانش و تجربه خود را برای مثال با گواهی های آموزشی و استخدامی اثبات کنید؟

مرکز خدمات اشتغال می تواند به شما در ترجمه و تصدیق آن مدارک کمک کند.

فرم خودارزیابی

کارگر ساختمانی/ساخت و ساز

5-1 (بی تجربه - مجرب)					خصوصیات شخصی که برای این حرفه مهم هستند
5	4	3	2	1	1. در تعامل با مشتریان مهارت دارم
5	4	3	2	1	2. در شرایط سخت خونسردی خود را حفظ می کنم
5	4	3	2	1	3. من می توانم تحت فشار کار کنم
5	4	3	2	1	4. من الزامات حضور در محیط کاری را می دانم و به آنها واقف هستم
5	4	3	2	1	5. من می توانم مطابق با مقررات محل کار عمل کنم
5	4	3	2	1	6. من محل کار خود را تمیز و مرتب نگه می دارم
5	4	3	2	1	7. من به تصمیم گیری مستقلانه عادت دارم
5-1 (بی تجربه - مجرب)					تجربه و قابلیت هایی که برای این حرفه مهم هستند
			بله	خیر	1. من در زمینه زیرسازی جهت نصب لوله های آب و فاضلاب تجربه دارم
			بله	خیر	2. من در زمینه زیرسازی برای جاده سازی تجربه دارم
			بله	خیر	3. من در زمینه روسازی آسفالت، مثلاً برای جاده ها تجربه دارم
			بله	خیر	4. من در زمینه زیرسازی برای ساخت راه آهن تجربه دارم
			بله	خیر	5. من در زمینه زیرسازی برای محوطه سازی و فضای سبز تجربه دارم
			بله	خیر	6. من در سنگفرش کاری یا نصب دال برای معابر تجربه دارم
					7. تعداد سال های تجربه به عنوان کارگر ساختمانی/ساخت و ساز: _____ سال

اگر مایلید جزئیات بیشتری در مورد تجربه یا دانش خود ارائه دهید که در پرسش های فوق ذکر نشده اند، لطفاً آنها را در اینجا قید نمایید: