

Svenska

Sida: 1 av 6

Identifiera dina kompetenser

Har du erfarenheter från ett yrke och vill veta hur du kan använda dina erfarenheter från ditt yrkesliv i Sverige?

Genom att göra en självskattning får du en bild av vad som krävs för yrket.

Självskattningen gör du genom att fylla i ett formulär som är kopplat till ett yrke på den svenska arbetsmarknaden. Svaren är tänkt att användas som ett stöd för dig och du kan använda självskattningsenkäten i dialog med en arbetsförmedlare. Svaren kan underlätta för Arbetsförmedlingen, och dig att välja rätt bland Arbetsförmedlingens insatser. Kanske behöver du stöd för hur du ska kunna använda dina kompetenser i Sverige, få information om hur du kan gå vidare, komplettera din utbildning, praktisera eller göra en validering.

Frågorna i självskattningen bygger på de krav som finns för olika yrken i Sverige. Svaren baseras på dina kunskaper och erfarenheter inom yrket.

Alla dina kunskaper och erfarenheter räknas. Det är du själv som värderar dina kompetenser.

Du kan utgå från följande för att identifiera dina kompetenser:

1: Ingen erfarenhet

- Här kanske du har teoretisk kunskap men ingen praktisk erfarenhet

2: Liten erfarenhet

- Du har arbetat inom branschen mindre än ett år
- Du har provat på under tiden du gick en utbildning

3: Bra erfarenhet

- Du har referenser och arbetsintyg som gäller för arbete under ett år
- Du har arbetat på flera arbetsplatser inom samma bransch

4: Stor erfarenhet

- Du har minst ett års erfarenhet i yrket
- Du har praktisk erfarenhet och kan relativt fort börja arbeta självständigt

Svenska

5: Mycket stor erfarenhet

- Du ska kunna testas på en arbetsplats direkt som arbetsledare, chef eller expert
- Du har erfarenhet av att organisera och utveckla verksamheten och har erfarenhet av administration och styrning
- Du har erfarenhet av att kommunicera hur arbetet inom området ska bedrivas och kan engagera och motivera medarbetare
- Du ha erfarenhet av att organisera resurser till olika projekt/grupper/verksamhetsområden/medarbetare

Använd fritextfältet, längst ned i enkäten om du vill utveckla dina erfarenheter. Det kan handla om att du har erfarenheter inom branschen men det saknas frågor om just detta i självskattningsenkäten.

Kan du styrka dina kunskaper och erfarenheter på något sätt, till exempel genom intyg eller betyg? Om du har intyg eller betyg kan Arbetsförmedlingen hjälpa dig med att översätta och validera dem via UHR (Universitets- och högskolerådet).

Svenska

Självskattningsformulär

Motorbranschen

Egenskaper	1-5 (Ingen erfarenhet – Mycket stor erfarenhet)				
1. Jag är bra på att möta kunder	1	2	3	4	5
2. Jag kan hålla mig lugn i en jobbig situation	1	2	3	4	5
3. Jag klarar av att arbeta under stress	1	2	3	4	5
4. Jag vet vad arbetsmiljö betyder och innebär	1	2	3	4	5
5. Jag kan förhålla mig till regler på en arbetsplats	1	2	3	4	5
Erfarenheter					
6. Jag har erfarenhet av att jobba själv och ta egna beslut	1	2	3	4	5
7. Jag har erfarenhet av att jobba tillsammans med andra	1	2	3	4	5
8. Jag har erfarenhet av att jobba som arbetsledare	1	2	3	4	5
9. Jag har erfarenhet av att jobba med att göra felsökning på personbilar	1	2	3	4	5
10. Jag har erfarenhet att jobba med att göra felsökning på lastbilar	1	2	3	4	5
11. Jag har erfarenhet att jobba med att göra felsökning på motorcyklar	1	2	3	4	5
12. Jag har erfarenhet av att använda den elektroniska mät- och testutrustning som används när man läser av felkoder	1	2	3	4	5

Svenska

13. Jag har erfarenhet av att jobba med att koda om en bils dataprogram	1	2	3	4	5
14. Jag har erfarenhet av att jobba med att göra service enligt protokoll	1	2	3	4	5
15. Jag har erfarenhet av att byta däck på personbilar	1	2	3	4	5
16. Jag har erfarenhet av att byta däck på lastbilar	1	2	3	4	5
17. Jag har erfarenhet av att byta däck på motorcyklar	1	2	3	4	5
18. Jag har erfarenhet av att jobba med att göra glasreparationer	1	2	3	4	5
19. Jag har erfarenhet av att jobba med att byta kamrem	1	2	3	4	5
20. Jag har erfarenhet av att jobba med att byta koppling	1	2	3	4	5
21. Jag har erfarenhet av att jobba med reparationer av karosser	1	2	3	4	5
22. Jag har erfarenhet av att jobba med att installera elektrisk utrustning i ett fordon till exempel GPS eller stereo	1	2	3	4	5
23. Jag har erfarenhet av att jobba med att trimma motorcyklar	1	2	3	4	5
24. Jag har erfarenhet av att jobba med att byta avgassystem på motorcyklar	1	2	3	4	5
25. Jag har erfarenhet av att jobba med felsökning på maskiner	1	2	3	4	5
26. Jag har erfarenhet av att jobba som fältmekaniker	1	2	3	4	5
27. Jag har erfarenhet av svets- och	1	2	3	4	5

Svenska

smidesarbete					
28. Jag har erfarenhet av att svetsa fordon	1	2	3	4	5
29. Jag har erfarenhet av att reparera stötfångare	1	2	3	4	5
30. Jag har erfarenhet av att spackla fordon	1	2	3	4	5
31. Jag har erfarenhet av att lackera fordon	1	2	3	4	5
32. Jag har erfarenhet av att jobba med motivlackering på fordon	1	2	3	4	5
33. Jag har erfarenhet av att jobba med plastreparationer på fordon	1	2	3	4	5
34. Jag har erfarenhet av att jobba med foliering på fordon	1	2	3	4	5
35. Jag har erfarenhet av att jobba i en butik som säljer tillbehör till bilar	1	2	3	4	5
36. Jag har erfarenhet av att jobba med reservdelar på en bilverkstad	1	2	3	4	5
37. Jag har erfarenhet av att jobba med telefonförsäljning av reservdelar till fordon	1	2	3	4	5
38. Jag har erfarenhet av att beställa varor till en verkstad	1	2	3	4	5
39. Jag har erfarenhet av att beställa varor till en butik	1	2	3	4	5
40. Jag har erfarenhet av att arbeta med att ta emot en order	1	2	3	4	5

Svenska

Skriv dina erfarenheter från branschen, som inte finns med i formuläret, som du är bra på: