

Självskattningsformulär  
Distributionselektriker  
Svenska

## Identifiera dina kompetenser

Har du erfarenheter från ett yrke och vill veta hur du kan använda dina erfarenheter från ditt yrkesliv i Sverige?

Genom att göra en självskattning får du en bild av vad som krävs för yrket.

Självskattningen gör du genom att fylla i ett formulär som är kopplat till ett yrke på den svenska arbetsmarknaden. Svaren är tänkt att användas som ett stöd för dig och du kan använda självskattningsenkäten i dialog med en arbetsförmedlare. Svaren kan underlätta för Arbetsförmedlingen, och dig att välja rätt bland Arbetsförmedlingens insatser. Kanske behöver du stöd för hur du ska kunna använda dina kompetenser i Sverige, få information om hur du kan gå vidare, komplettera din utbildning, praktisera eller göra en validering.

Frågorna i självskattningen bygger på de krav som finns för olika yrken i Sverige. Svaren baseras på dina kunskaper och erfarenheter inom yrket.

Alla dina kunskaper och erfarenheter räknas. Det är du själv som värderar dina kompetenser.

För denna självskattning gäller kvalifikationer som distributionselektriker.

Bedöm dina erfarenheter och kompetenser med stöd av nedanstående nivåer för att du ska kunna få så rätt stöd som möjligt från Arbetsförmedlingen.

### Du kan utgå från följande för att identifiera dina kompetenser

#### 1: Ingen erfarenhet

- Här kanske du har teoretisk kunskap men ingen praktisk erfarenhet.

#### 2: Liten erfarenhet

- Du har provat på att arbeta under tiden du gick en utbildning.

#### 3: Bra erfarenhet

- Du har referenser och arbetsintyg som gäller för arbete i branschen under ett år.

#### 4: Stor erfarenhet

- Du har flerårig praktisk erfarenhet och kan relativt fort börja arbeta självständigt.

#### 5: Mycket stor erfarenhet

- Du ska kunna testas på en arbetsplats direkt som arbetsledare, chef eller expert.

Självskattningsformulär  
 Distributionselektriker  
 Svenska

- Du har erfarenhet av att organisera och utveckla verksamheten och har erfarenhet av administration och styrning.
- Du har erfarenhet av att kommunicera hur arbetet inom området ska bedrivas och kan engagera och motivera medarbetare.
- Du har erfarenhet av att organisera resurser till olika projekt/grupper/verksamhetsområden/medarbetare.

Använd fritextfältet, längst ned i enkäten om du vill utveckla dina erfarenheter. Det kan handla om att du har erfarenheter inom branschen men det saknas frågor om just detta i självskattningsenkäten.

### Kan du styrka dina kunskaper och erfarenheter på något sätt, till exempel genom intyg eller betyg?

Om du har intyg eller betyg kan Arbetsförmedlingen hjälpa dig med att översätta och validera dem.

### Självskattningsformulär Distributionselektriker

Svara på en skala från 1 Ingen erfarenhet till 5 Mycket stor erfarenhet.

| Fråga | Egenskaper som är viktiga för distributionselektriker                            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1.    | Jag lyssnar på kunden och utgår från kundens behov                               |   |   |   |   |   |
| 2.    | Jag erbjuder kunden min professionella åsikt                                     |   |   |   |   |   |
| 3.    | Jag kan arbeta med flera arbetsuppgifter                                         |   |   |   |   |   |
| 4.    | Jag organiserar mitt arbete för att ha så mycket kontroll som möjligt            |   |   |   |   |   |
| 5.    | Jag är flexibel om verksamheten kräver det                                       |   |   |   |   |   |
| 6.    | Jag har förmågan att ta kritik från arbetskamrater                               |   |   |   |   |   |
| 7.    | Jag har förmågan att ta kritik från chef                                         |   |   |   |   |   |
| 8.    | Jag har förmågan att planera verksamheten utifrån ett flexibelt förhållningssätt |   |   |   |   |   |
| 9.    | Jag har förmågan att planera, genomföra och följa upp arbetet självständigt      |   |   |   |   |   |
| 10.   | Jag har förmågan att be om stöd då arbetet kräver det                            |   |   |   |   |   |

Självskattningsformulär  
 Distributionselektriker  
 Svenska

| Fråga                               | Erfarenheter och kompetenser som är viktiga för yrket         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>Jordkabelnät/luftledningsnät</b> |                                                               |   |   |   |   |   |
| 11.                                 | Jag har erfarenhet av arbete med jordkabelnät                 |   |   |   |   |   |
| 12.                                 | Jag har erfarenhet av arbete med luftledningsnät              |   |   |   |   |   |
| 13.                                 | Jag har erfarenhet av arbete med transformatorstationer       |   |   |   |   |   |
| 14.                                 | Jag har erfarenhet av dimensionering av ledningar             |   |   |   |   |   |
| 15.                                 | Jag har erfarenhet av jordningsteknik                         |   |   |   |   |   |
| 16.                                 | Jag har erfarenhet av dokumentation                           |   |   |   |   |   |
| 17.                                 | Jag har erfarenhet av arbete med underhåll och felsökning     |   |   |   |   |   |
| <b>Optokabelnät</b>                 |                                                               |   |   |   |   |   |
| 18.                                 | Jag har erfarenhet av arbete med optokabelnät                 |   |   |   |   |   |
| 19.                                 | Jag har erfarenhet av kommunikation via optokabelnät          |   |   |   |   |   |
| 20.                                 | Jag har erfarenhet av byggteknik                              |   |   |   |   |   |
| 21.                                 | Jag har erfarenhet av dokumentation                           |   |   |   |   |   |
| 22.                                 | Jag har erfarenhet av arbete med underhåll och felsökning     |   |   |   |   |   |
| <b>Vägbelysning</b>                 |                                                               |   |   |   |   |   |
| 23.                                 | Jag har erfarenhet av arbete med vägbelysningsanläggningar    |   |   |   |   |   |
| 24.                                 | Jag har erfarenhet av byggteknik                              |   |   |   |   |   |
| 25.                                 | Jag har erfarenhet av ledningsdimensionering                  |   |   |   |   |   |
| 26.                                 | Jag har erfarenhet av belysningsdimensionering                |   |   |   |   |   |
| 27.                                 | Jag har erfarenhet av dokumentation                           |   |   |   |   |   |
| 28.                                 | Jag har erfarenhet av arbete med underhåll och felsökning     |   |   |   |   |   |
| <b>Transformatorer</b>              |                                                               |   |   |   |   |   |
| 29.                                 | Jag har erfarenhet av arbete med primär- och sekundärlindning |   |   |   |   |   |
| 30.                                 | Jag har erfarenhet av arbete med kopplingsgrupper             |   |   |   |   |   |

Självskattningsformulär  
 Distributionselektriker  
 Svenska

| Fråga                                         | Erfarenheter och kompetenser som är viktiga för yrket      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 31.                                           | Jag har erfarenhet av arbete med nätstationer              |   |   |   |   |   |
| <b>Ställverk</b>                              |                                                            |   |   |   |   |   |
| 32.                                           | Jag har erfarenhet av systemuppbyggnad                     |   |   |   |   |   |
| 33.                                           | Jag har erfarenhet av ställverkstyper                      |   |   |   |   |   |
| 34.                                           | Jag har erfarenhet av arbete med brytare och fränkskiljare |   |   |   |   |   |
| 35.                                           | Jag har erfarenhet av arbete med mättransformatorer        |   |   |   |   |   |
| 36.                                           | Jag har erfarenhet av arbete med nollpunktsutrustning      |   |   |   |   |   |
| <b>Elnätsdrift</b>                            |                                                            |   |   |   |   |   |
| 37.                                           | Jag har erfarenhet av driftplanering                       |   |   |   |   |   |
| 38.                                           | Jag har erfarenhet av driftövervakning                     |   |   |   |   |   |
| 39.                                           | Jag har erfarenhet av driftteknik                          |   |   |   |   |   |
| <b>Hjälputrustning/kontrollanläggning</b>     |                                                            |   |   |   |   |   |
| 40.                                           | Jag har kunskaper om kretsschema och schemasymboler        |   |   |   |   |   |
| 41.                                           | Jag har kunskaper om likströmssystem                       |   |   |   |   |   |
| 42.                                           | Jag har kunskaper om fjärrkontroll                         |   |   |   |   |   |
| 43.                                           | Jag har erfarenhet av larm och skyddsutrustning            |   |   |   |   |   |
| 44.                                           | Jag har erfarenhet av arbete med underhåll och felsökning  |   |   |   |   |   |
| <b>Lagstiftning/branschansvisningar/miljö</b> |                                                            |   |   |   |   |   |
| 45.                                           | Jag har kunskaper om arbetsmiljölagen och föreskrifter     |   |   |   |   |   |
| 46.                                           | Jag har kunskaper om ellagen med föreskrifter              |   |   |   |   |   |
| 47.                                           | Jag har kunskaper om ESA-elsäkerhetsanvisningar            |   |   |   |   |   |
| 48.                                           | Jag har erfarenhet från annat system för elsäkerhet        |   |   |   |   |   |
| 49.                                           | Jag har kunskaper om EBR-publikationer                     |   |   |   |   |   |

Självskattningsformulär  
 Distributionselektriker  
 Svenska

| Fråga | Erfarenheter och kompetenser som är viktiga för yrket                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 50.   | Jag har erfarenhet av hantering av miljöfarliga kemikalier, oljor med mera |   |   |   |   |   |
| 51.   | Jag har erfarenhet av återvinning och sortering av begagnat materiel       |   |   |   |   |   |

### Körkort

För detta yrke är det viktigt att ha svenskt körkort. Men du behöver inte ha det för att kunna validera dina kompetenser i yrket. Kontakta Transportstyrelsen för ytterligare information om hur det går till att ta körkort.

| Fråga | Erfarenheter och kompetenser som är viktiga för yrket | Ja | Nej |
|-------|-------------------------------------------------------|----|-----|
| 52.   | Jag har svenskt B-körkort                             |    |     |
| 53.   | Jag har svenskt C-körkort                             |    |     |

Om du vill förtydliga erfarenheter eller kunskaper, vänligen beskriv nedan: