

Självskattningsformulär
Vård och omsorg
Svenska

Identifiera dina kompetenser inom vård och omsorg

Har du kunskaper inom vård- och omsorgsområdet och vill veta mer hur du kan använda dina erfarenheter i Sverige? Genom att göra en självskattning får du en bild av vad som krävs av yrket på en basnivå inom vård och omsorg i Sverige. Om du önskar söka legitimation inom något hälso- och sjukvårdsyrke ska du vända dig till Socialstyrelsen.

Du gör självskattningen genom att fylla i detta formulär. Frågorna är en hjälp för dig och din arbetsförmedlare att avgöra om du har förutsättningar och kompetenser att fortsätta med en praktik och kompletterande utbildning för att senare kunna arbeta inom vård och omsorgsområdet.

Frågorna i självskattningen bygger på de krav som finns för att arbeta inom vård och omsorg i Sverige. Svaren baseras på dina kunskaper och förmågor inom vård- och omsorgsområdet. Alla dina kunskaper och förmågor räknas oavsett var och hur du inhämtat din kunskap och förmåga. Det är du själv som värderar dina kompetenser och förmågor.

Arbetserfarenhet

Har du erfarenhet från vård och omsorg av vuxna eller äldre?

Ja Nej

Om du svarat ja, har du fått denna erfarenhet genom att vara anställd? Beskriv hur du har fått erfarenheten.

Hur lång erfarenhet har du av arbete inom vård och omsorg?

0-1 år 1-2 år 2-5 år 5 år- >

Har du arbetat med vård och omsorg av äldre personer?

Ja Nej

Har du arbetat med vård och omsorg där personen bor kvar i sitt hem?

Ja Nej

Självskattningsformulär
Vård och omsorg
Svenska

Har du arbetat med vård och omsorg på sjukhus?

Ja Nej

Har du arbetat med vård och omsorg där personen har någon form av funktionsnedsättning?

Ja Nej

Utbildning

Har du någon utbildning inom vård och omsorg?

Ja Nej

Om du svarade ja på frågan, skriv då här vad har du för utbildning och hur lång den var.

Är din utbildning bedömd av Universitets- och högskolerådet?

Ja Nej

Värdera din kunskap och förmåga och ange med kryss vilket svarsalternativ som passar bäst

1. Värdegrund, förhållningssätt och bedömningsförmåga	Ja	Delvis	Nej
Jag har kunskap om människors olika förutsättningar och behov och kan omsätta kunskapen i det praktiska arbetet.			

2. Kommunikation	Ja	Delvis	Nej
Jag kan anpassa mitt sätt att kommunicera utifrån personens förutsättningar och behov i det praktiska arbetet.			

Självskattningsformulär
 Vård och omsorg
 Svenska

3. Social omsorg	Ja	Delvis	Nej
Jag kan stödja personen till en meningsfull tillvaro både individuellt och i gemenskap med andra.			

4. Kroppsnära omsorg	Ja	Delvis	Nej
Jag kan ge personen stöd och omsorg vid: personlig vård, toalettbesök, dusch, munvård, på och – avklädning.			

5. Måltid, mat och näring	Ja	Delvis	Nej
Jag har kunskap om vilken betydelse måltid, mat och näring har för personens hälsa och välbefinnande.			
Jag kan stödja personen vid måltiden och skapa en trevlig miljö.			

6. Funktionsbevarande omsorg	Ja	Delvis	Nej
Jag kan motivera personer till fysisk aktivitet och ger det stöd som behövs.			
Jag kan arbeta på ett säkert sätt för att förebygga olyckor, skador och ben/armbrott i det praktiska arbetet.			

7. Hälso- och sjukvård	Ja	Delvis	Nej
Jag kan förhindra smitta och smittspridning i det praktiska arbetet genom att använda en god hygien.			
Jag kan utföra medicinska arbetsuppgifter, till exempel: temperaturmätning, puls-kontroll, blodtryckskontroll.			

8. Det normala åldrandet-åldrandets sjukdomar	Ja	Delvis	Nej
Jag har kunskap om hur åldrandet påverkar äldre personer fysiskt, psykiskt och socialt.			
Jag kan se och ta tillvara det friska hos äldre personer.			

Självskattningsformulär
Vård och omsorg
Svenska

8. Det normala åldrandet- åldrandets sjukdomar	Ja	Delvis	Nej
Jag har kunskap om äldres och demenssjukas levnadsförhållanden och behov.			

9. Funktionsnedsättningar och dess konsekvenser	Ja	Delvis	Nej
Jag har kunskap om funktionsnedsättningar och om hur de kan påverka personens levnadsvillkor och delaktighet i samhället.			
Jag kan stödja och stimulera personen att delta i samhällets gemenskap utifrån individuella behov och önskemål.			