

Identifiera dina kompetenser

Har du erfarenheter från ett yrke och vill veta hur du kan använda dina erfarenheter från ditt yrkesliv i Sverige?

Genom att göra en självskattning får du en bild av vad som krävs för yrket.

Självskattningen gör du genom att fylla i ett formulär som är kopplat till ett yrke på den svenska arbetsmarknaden. Svaren är tänkt att användas som ett stöd för dig och du kan använda självskattningsenkäten i dialog med en arbetsförmedlare. Svaren kan underlätta för Arbetsförmedlingen, och dig att välja rätt bland Arbetsförmedlingens insatser. Kanske behöver du stöd för hur du ska kunna använda dina kompetenser i Sverige, få information om hur du kan gå vidare, komplettera din utbildning, praktisera eller göra en validering.

Frågorna i självskattningen bygger på de krav som finns för olika yrken i Sverige. Svaren baseras på dina kunskaper och erfarenheter inom yrket.

Alla dina kunskaper och erfarenheter räknas. Det är du själv som värderar dina kompetenser.

För denna självskattning gäller kvalifikationer som VVS montör.

Bedöm dina erfarenheter och kompetenser med stöd av nedanstående nivåer så att du kan få så bra stöd som möjligt från Arbetsförmedlingen.

Du kan utgå från följande nivåer för att identifiera dina kompetenser

1: Ingen erfarenhet

- Här kanske du har teoretisk kunskap men ingen praktisk erfarenhet

2: Liten erfarenhet

- Du har provat på att arbeta under tiden du gick en utbildning

3: Bra erfarenhet

- Du har referenser och arbetsintyg som gäller för arbete i branschen under ett år

4: Stor erfarenhet

- Du har flerårig praktisk erfarenhet och kan relativt fort börja arbeta självständigt

Svenska

5: Mycket stor erfarenhet

- Du ska kunna testas på en arbetsplats direkt som arbetsledare, chef eller expert
- Du har erfarenhet av att organisera och utveckla verksamheten och har erfarenhet av administration och styrning
- Du har erfarenhet av att kommunicera hur arbetet inom området ska bedrivas och kan engagera och motivera medarbetare
- Du ha erfarenhet av att organisera resurser till olika projekt/grupper/verksamhetsområden/medarbetare

Använd fritextfältet, längst ned i enkäten om du vill utveckla dina erfarenheter. Det kan handla om att du har erfarenheter inom branschen men det saknas frågor om just detta i självskattningsenkäten.

Kan du styrka dina kunskaper och erfarenheter på något sätt, till exempel genom intyg eller betyg?

Om du har intyg eller betyg kan Arbetsförmedlingen hjälpa dig med att översätta och validera dem.

Självskattningsformulär

VVS montör

Egenskaper som är viktiga för yrket	1-5 (Ingen erfarenhet – Mycket stor erfarenhet)				
1. Service och kommunikation	1	2	3	4	5
2. Jag lyssnar på kunden och utgår från kundens behov	1	2	3	4	5
3. Jag erbjuder kunden min professionella åsikt	1	2	3	4	5
4. Stress	1	2	3	4	5
5. Jag kan arbeta med flera arbetsuppgifter	1	2	3	4	5
6. Jag organiserar mitt arbete för att ha så mycket kontroll som möjligt	1	2	3	4	5

7. Jag är flexibel om verksamheten kräver det	1	2	3	4	5
8. Samarbete och självständigt arbete	1	2	3	4	5
9. Jag har förmågan att ta kritik från arbetskamrater	1	2	3	4	5
10. Jag har förmågan att ta kritik från chef	1	2	3	4	5
11. Jag har förmågan att planera verksamheten utifrån ett flexibelt förhållningssätt	1	2	3	4	5
12. Jag har förmågan att planera, genomföra och följa upp arbetet självständigt	1	2	3	4	5
13. Jag har förmågan att be om stöd då arbetet kräver det	1	2	3	4	5
Erfarenheter och kompetenser som är viktiga för yrket	1-5 (Ingen erfarenhet – Mycket stor erfarenhet)				
14. Jag har erfarenhet av att jobba själv och ta egna beslut	1	2	3	4	5
15. Jag har erfarenhet av att jobba tillsammans med andra	1	2	3	4	5
16. Jag har erfarenhet av att jobba som arbetsledare	1	2	3	4	5
17. Jag har måttat, tillverkat och monterat rör och komponenter i olika typer av VVS-anläggningar	1	2	3	4	5
18. Jag har utfört enklare drift och underhåll i VVS-anläggningar	1	2	3	4	5
19. Jag har utfört enklare felsökning och servicearbeten i VVS-anläggningar	1	2	3	4	5
20. Jag känner till systemuppbyggnad hos en VVS-installation i olika anläggningar	1	2	3	4	5
21. Jag har kunskaper om säkerhetsutrustning i vatten och värmeinstallationer	1	2	3	4	5
22. Jag har arbetat med installationer enligt instruktioner och anvisningar från tillverkare	1	2	3	4	5

Svenska

23. Jag har utfört tryck- och täthetsprovning och idrifttagning av värme, sanitetssystem och indirekta kylsystem enligt gällande föreskrifter	1	2	3	4	5
24. Jag känner till kylprocessen och de vanligaste komponenternas funktion	1	2	3	4	5
25. Jag kan sammanfoga kopparrör med mjuk- och hårdlödning	1	2	3	4	5
26. Jag kan utföra gassvetsning av stålrör med motsvetsmetod samt frånsvetsmetod i samtliga lägen	1	2	3	4	5
27. Jag kan använda gasskärsutrustning och annan utrustning för kapning och håltagning	1	2	3	4	5
28. Jag vet hur man sköter om och underhåller gassvetsutrustning	1	2	3	4	5
29. Jag har grundläggande kunskaper om brand och brandbekämpning	1	2	3	4	5
30. Jag kan bedöma om asbest finns i befintlig isolering	1	2	3	4	5
31. Jag vet vilken skyddsutrustning jag skall använda vid olika typer av arbetsuppgifter	1	2	3	4	5
32. Jag kan arbeta efter gällande säkerhetsbestämmelser	1	2	3	4	5
33. Jag har kännedom om grundläggande elkunskap	1	2	3	4	5
34. Jag har kunskap om metoder för energi- och effektberäkningar och kan med hjälp av olika handböcker göra enkla effektberäkningar i byggnader	1	2	3	4	5
35. Jag kan läsa och förstå installationshandlingar samt kan utföra skisser och enklare ritningar som hjälp i installationsarbetet	1	2	3	4	5
36. Jag kan använda ritningsskalor för att arbeta med både skalenliga och måttsatta ritningar	1	2	3	4	5

Svenska

37. Jag förstår symboler och beteckningar på ritningar	1	2	3	4	5
38. Jag kan självständigt utifrån ritning och beskrivning utföra VVS-arbete	1	2	3	4	5
39. Jag har erfarenhet av att dokumentera och beskriva mitt eget arbete	1	2	3	4	5

Om du vill förtydliga erfarenheter eller kunskaper, vänligen beskriv nedan: