

## Identifiera dina kompetenser

Har du erfarenheter från ett yrke och vill veta hur du kan använda dina erfarenheter från ditt yrkesliv i Sverige?

Genom att göra en självskattning får du en bild av vad som krävs för yrket.

Självskattningen gör du genom att fylla i ett formulär som är kopplat till ett yrke på den svenska arbetsmarknaden. Svaren är tänkt att användas som ett stöd för dig och du kan använda självskattningsenkäten i dialog med en arbetsförmedlare. Svaren kan underlätta för Arbetsförmedlingen, och dig att välja rätt bland Arbetsförmedlingens insatser. Kanske behöver du stöd för hur du ska kunna använda dina kompetenser i Sverige, få information om hur du kan gå vidare, komplettera din utbildning, praktisera eller göra en validering.

Frågorna i självskattningen bygger på de krav som finns för olika yrken i Sverige. Svaren baseras på dina kunskaper och erfarenheter inom yrket.

Alla dina kunskaper och erfarenheter räknas. Det är du själv som värderar dina kompetenser.

För denna självskattning gäller kvalifikationer som isoleringsplåtslagare.

Bedöm dina erfarenheter och kompetenser med stöd av nedanstående nivåer så att du kan få så bra stöd som möjligt från Arbetsförmedlingen.

### Du kan utgå från följande nivåer för att identifiera dina kompetenser

#### 1: Ingen erfarenhet

- Här kanske du har teoretisk kunskap men ingen praktisk erfarenhet

#### 2: Liten erfarenhet

- Du har provat på att arbeta under tiden du gick en utbildning

#### 3: Bra erfarenhet

- Du har referenser och arbetsintyg som gäller för arbete i branschen under ett år

#### 4: Stor erfarenhet

- Du har flerårig praktisk erfarenhet och kan relativt fort börja arbeta självständigt

Svenska

## 5: Mycket stor erfarenhet

- Du ska kunna testas på en arbetsplats direkt som arbetsledare, chef eller expert
- Du har erfarenhet av att organisera och utveckla verksamheten och har erfarenhet av administration och styrning
- Du har erfarenhet av att kommunicera hur arbetet inom området ska bedrivas och kan engagera och motivera medarbetare
- Du ha erfarenhet av att organisera resurser till olika projekt/grupper/verksamhetsområden/medarbetare

Använd fritextfältet, längst ned i enkäten om du vill utveckla dina erfarenheter. Det kan handla om att du har erfarenheter inom branschen men det saknas frågor om just detta i självskattningsenkäten.

## Kan du styrka dina kunskaper och erfarenheter på något sätt, till exempel genom intyg eller betyg?

Om du har intyg eller betyg kan Arbetsförmedlingen hjälpa dig med att översätta och validera dem.

Självskattningsformulär

## VVS Isoleringsplåtslagare

Egenskaper som är viktiga för yrket	1-5 (Ingen erfarenhet – Mycket stor erfarenhet)				
1. Jag är bra på att möta kunder	1	2	3	4	5
2. Jag kan hålla mig lugn i en stressig situation	1	2	3	4	5
3. Jag håller ordning på min arbetsplats	1	2	3	4	5
Erfarenheter och kompetenser som är viktiga för yrket	1-5 (Ingen erfarenhet – Mycket stor erfarenhet)				
4. Jag har erfarenhet av att jobba själv och ta egna beslut	1	2	3	4	5
5. Jag har erfarenhet av att jobba tillsammans med andra	1	2	3	4	5

Svenska

6. Jag har erfarenhet av att jobba som arbetsledare	1	2	3	4	5
7. Jag känner till funktionen hos enklare VVS och kylsystem inom fastighet och industri	1	2	3	4	5
8. Jag förstår isoleringens betydelse i olika system	1	2	3	4	5
9. Jag har erfarenhet av att utföra brandisolering enligt ritningar och beskrivningar	1	2	3	4	5
10. Jag har erfarenhet av att utföra isolering av kalla installationer	1	2	3	4	5
11. Jag har erfarenhet av att utföra värme- och ventilationsisolering enligt ritning och beskrivning	1	2	3	4	5
12. Jag kan bedöma om asbest finns i befintlig isolering och vidta riktiga åtgärder	1	2	3	4	5
13. Jag vet hur man hanterar isoleringsmaterial på ett miljömässigt korrekt sätt	1	2	3	4	5
14. Jag vet vilken skyddsutrustning jag skall använda vid olika typer av arbetsuppgifter	1	2	3	4	5
15. Jag känner till regler för bullernivå, ljuds fortplantning och ljuds dämpning genom isolering	1	2	3	4	5
16. Jag har grundläggande kunskaper om brand och brandbekämpning	1	2	3	4	5
17. Jag kan utföra enklare elarbeten	1	2	3	4	5
18. Jag har arbetat med montering av cellgummi	1	2	3	4	5
19. Jag kan självständigt från ritning plocka ut material, välja fästdon och montera plastplåt och detaljer	1	2	3	4	5
20. Jag vet hur man monterar och tillpassar förtillverkad plåtbeklädnad på rektangulära och cirkulära ventilationskanaler	1	2	3	4	5

Svenska

21. Jag kan montera och tillpassa förtillverkad plåt på rörisolering och montera böjar, konor etc	1	2	3	4	5
22. Jag har jobbat med montage av plastplåt och de vanligaste förekommande detaljerna vid rörisolering	1	2	3	4	5
23. Jag kan självständigt från ritningar tillverka detaljer och montera plåtytbeklädnad på rör, kanaler, kärl och cisterner	1	2	3	4	5
24. Jag kan utföra inom yrket förekommande plåtytberedningar	1	2	3	4	5
25. Jag har utfört olika typer av taktäckning på cisterner och domgavlar	1	2	3	4	5
26. Jag förstår symboler och beteckningar på ritningar	1	2	3	4	5
27. Jag kan självständigt utifrån ritning och beskrivning utföra isoleringsarbete	1	2	3	4	5
28. Jag har erfarenhet av att dokumentera och beskriva mitt eget arbete	1	2	3	4	5

**Om du vill förtydliga erfarenheter eller kunskaper, vänligen beskriv nedan:**