

## تحديد كفاءاتك ومؤهلاتك

هل لديك خبرة في مهنة ما وترغب بمعرفة كيفية الاستفادة من خبراتك المهنية في السويد؟  
من خلال القيام بالتقييم الذاتي فإنك تحصل على فكرة عامة حول متطلبات المهنة.

ويمكنك القيام بالتقييم الذاتي من خلال ملء استمارة ذات صلة بأحد المهن الموجودة في سوق العمل السويدي. والغرض من إجاباتك هي استخدامها كوسيلة دعم لك، كما يمكنك استخدام استبيان التقييم الذاتي عند التواصل مع موظف تدبير العمل المسؤول عنك لدى مكتب العمل. وتجدر الإشارة إلى أن الإجابات قد تسهل على مكتب العمل (Arbetsförmedlingen) و عليك القيام بالاختيار الصحيح من بين المساعدات المختلفة المتوفرة لدى مكتب العمل (Arbetsförmedlingen). قد تحتاج إلى دعم ومساعدة بشأن كيفية الاستفادة من كفاءاتك في السويد، أو الحصول على معلومات حول كيفية المضي قدماً، أو استكمال تعليمك، أو التدريب أو القيام بعمل معادلة لكفاءاتك (توثيق شهادتك).

إن أسئلة التقييم الذاتي تعتمد على متطلبات المهن المختلفة في السويد. وتستند الإجابات على مهاراتك وخبراتك في المهنة.

يتم الأخذ في الاعتبار كافة مهاراتك وخبراتك. أنت من يقوم بتقييم مهاراتك.

تنطبق المؤهلات الضرورية في قطاع صناعة الأخشاب على هذا التقييم الذاتي.

قم بتقييم خبراتك ومؤهلاتك بمساعدة المستويات أدناه لكي تتمكن من الحصول على أفضل دعم ممكن من مكتب العمل (Arbetsförmedlingen).

## يمكنك أن تبدأ من ما يلي لتحديد كفاءاتك ومؤهلاتك

### 1: لا خبرات

- هذا الاختيار يعني أنه قد يكون لديك معرفة نظرية لهذه المهنة ولكن لا تمتلك أي خبرة عملية

### 2: خبرة قليلة

- هذا الاختيار يعني أنك قد تدربت على العمل خلال الوقت الذي حضرته في التدريب أو التعليم

### 3: خبرة جيدة

- هذا الاختيار يعني أن لديك مراجع/توصيات وشهادة خبرة تبين أنك مارست العمل في المجال لمدة عام

### 4: خبرة كبيرة

- هذا الاختيار يعني أن لديك خبرة عملية لعدة سنوات وأنه يمكنك بدء العمل بشكل مستقل بسرعة نسبياً

**5: خبرة كبيرة جداً**

- هذا الاختيار يعني أنه يمكنك العمل في مكان للعمل مباشرة كمشرف أو مدير أو خبير
  - لديك خبرة في تنظيم وتطوير العمل ولديك خبرة في الإدارة والتنظيم
  - لديك خبرة في التحدث عن الكيفية التي ينبغي بها إتمام العمل في هذا المجال، ويمكنك إشراك وتحفيز الموظفين
  - لديك خبرة في تنظيم الموارد لمختلف المشاريع\المجموعات\القطاعات\الموظفين
- قم باستخدام الجزء المخصص للكتابة الموجود في الجزء السفلي من الاستبيان إذا كنت ترغب بكتابة خبرات إضافية. يمكن أن يكون تعليقك بشأن امتلاكك لخبرة في المجال ولكن لا تتوفر أسئلة بهذا الشأن في استبيان التقييم الذاتي.

**هل يمكنك تدعيم مهاراتك وخبراتك بأي شكل من الأشكال، على سبيل المثال من خلال تقديم شهادات خبرة أو شهادات دراسية؟**

إذا كان لديك شهادات خبرة أو شهادات دراسية فيمكن لمكتب العمل (Arbetsförmedlingen) أن يقوم بمساعدتك في ترجمتهم وتوثيقهم (معادلتهم داخل السويد).

استمارة التقييم الذاتي  
عامل قطاع صناعة الأخشاب

1 - 5 (لا خبرات - خبرات كبيرة جداً)					الخصائص الهامة للوظيفة
5	4	3	2	1	1. أنا أجيد العمل بمفردي
5	4	3	2	1	2. أنا أجيد العمل مع فريق عمل
5	4	3	2	1	3. أنا هادئ في المواقف الصعبة
5	4	3	2	1	4. أنا يمكنني العمل في الظروف الضاغطة
5	4	3	2	1	5. يمكنني التصرف وفقاً للقواعد السارية في مكان العمل
5	4	3	2	1	6. أنا أجيد اتخاذ القرارات بنفسني
1 - 5 (لا خبرات - خبرات كبيرة جداً)					الخبرات والمؤهلات الهامة للوظيفة
5	4	3	2	1	7. لدي خبرة في قطاع التصنيع الصناعي
5	4	3	2	1	8. لدي خبرة في قطاع التصنيع اليدوي
5	4	3	2	1	9. لدي خبرة في العمل في الأثاث المنجد
5	4	3	2	1	10. لدي خبرة في تصنيع قطع الأثاث الصلبة
5	4	3	2	1	11. لدي خبرة في تصنيع قطع الأثاث المسطحة من الخشب الرقائقي
5	4	3	2	1	12. لدي خبرة في تصنيع الأبواب
5	4	3	2	1	13. لدي خبرة في تصنيع النوافذ
5	4	3	2	1	14. لدي خبرة في تصنيع الأثاث المنزلي
5	4	3	2	1	15. لدي خبرة في تصنيع الدرج
5	4	3	2	1	16. لدي خبرة في تصنيع القطع الخشبية الخاصة بأعمال البناء
5	4	3	2	1	17. لدي خبرة في تركيب القطع الخشبية في مكان أعمال البناء
	لا			نعم	18. لدي خبرة في العمل باستخدام آلات أعمال اليد الكهربائية
	لا			نعم	19. لدي خبرة في العمل باستخدام آلات أعمال اليد التي تعمل بضغط الهواء
	لا			نعم	20. لدي خبرة في العمل باستخدام الأدوات اليدوية

Arabiska

لا	نعم	21. لدي خبرة في العمل باستخدام ماكينات الخياطة			
لا	نعم	22. لدي خبرة في العمل باستخدام المناشير الآلية			
لا	نعم	23. لدي خبرة في العمل باستخدام آلات الثقب			
لا	نعم	24. لدي خبرة في العمل باستخدام آلات التفريز			
لا	نعم	25. لدي خبرة في العمل باستخدام آلات التجهيزات المعدنية			
لا	نعم	26. لدي خبرة في العمل باستخدام آلات السحج			
لا	نعم	27. لدي خبرة في العمل باستخدام آلات النحت			
لا	نعم	28. لدي خبرة في العمل باستخدام آلات الصقل			
5	4	3	2	1	29. لدي خبرة في العمل باستخدام الكمبيوتر
5	4	3	2	1	30. لدي خبرة في العمل باستخدام آلات التحكم الرقمي بواسطة الكمبيوتر (CNC)
5	4	3	2	1	31. لدي خبرة في العمل باستخدام برامج التصميم بواسطة الكمبيوتر (CAD)
5	4	3	2	1	32. لدي خبرة في العمل في خطوط الإنتاج
5	4	3	2	1	33. لدي خبرة في العمل في شحذ الأدوات
5	4	3	2	1	34. لدي خبرة في العمل في صيانة الآلات
5	4	3	2	1	35. لدي خبرة في العمل في تجفيف الخشب
5	4	3	2	1	36. لدي خبرة في العمل في وضع قشرة الخشب
5	4	3	2	1	37. لدي خبرة في العمل في التخرية
5	4	3	2	1	38. لدي خبرة في قراءة الرسومات
5	4	3	2	1	39. لدي خبرة في تقنيات القياس
5	4	3	2	1	40. لدي خبرة في العمل باستخدام الآلات التي تعمل بضغط الهواء\الهواء المضغوط
5	4	3	2	1	41. لدي خبرة في تركيب وتغليف المنتجات
5	4	3	2	1	42. لدي خبرة في قيادة عربات النقل الصغيرة
5	4	3	2	1	43. لدي خبرة في المعالجة الصناعية لأسطح الخشب
5	4	3	2	1	44. لدي خبرة في رش الطلاء يدوياً للمنتجات الخشبية
5	4	3	2	1	45. لدي خبرة في استخدام المعدات الآلية لطلاء المنتجات الخشبية
5	4	3	2	1	46. لدي خبرة في تعبئة وتخزين المنتجات الخشبية

Arabiska

5	4	3	2	1	
					47. لدي خبرة في الصنفرة اليدوية لمواد معالجة الأسطح
					<b>التعليم</b>
	لا		نعم		48. لدي تعليم مهني في تقنيات الخشب
	لا		نعم		49. لدي تعليم تدريبي في تقنيات الخشب
	لا		نعم		50. لدي تعليم جامعي في تقنيات الخشب
	لا		نعم		51. لدي تعليم مهني في تقنيات معالجة الأسطح
	لا		نعم		52. لدي تعليم تدريبي في تقنيات معالجة الأسطح
	لا		نعم		53. لدي تعليم تدريبي في تصنيع الأثاث المنجد
	لا		نعم		54. لدي تعليم مهني في تصنيع الأثاث المنجد

إذا كنت ترغب في توضيح خبرات أو مهارات لم يتم ذكرها أعلاه، فإننا نرجوا منك وصفها أدناه: