## Anpassa

Få bort eller byta ut det som hindrar dig att göra en arbetsuppgift eller att vara på en arbetsplats.

## Arbetslivsinriktad rehabilitering, AR

Stöd som leverantören och Arbetsförmedlingen ger för att den med funktionsnedsättning, diagnos, sjukdom eller någon svårighet ska kunna arbeta.

## Arbetsprövning

Prova att arbeta på en riktig arbetsplats.

## Bedöma

Komma fram till och beskriva vilka arbeten som passar dig, vad som behöver förändras för att du ska kunna arbeta eller hur många timmar per dag du ska vara hos leverantören.

## Förmåga

Möjlighet att delta eller arbeta utifrån dina förutsättningar.

## Förmåga att komma ut i arbete

Möjlighet att arbeta med en funktionsnedsättning eller om du inte är helt frisk.

## Förstärkt språkstöd

Förklara med hjälp av bilder, förstorad text eller på ett annat språk.

## Kartlägga, utreda

Visa på vad du skulle kunna arbeta med, vill arbeta med och det som kanske kan hindra dig i ett arbete.

## Observera

En arbetsterapeut tittar närmare på när du arbetar med olika uppgifter för att se vad som fungerar bra eller mindre bra.

## Vägleda

Ta reda på vilket arbete eller vilken utbildning som tar dig mot målet.