

Måndag

9:00-9:30

Planera
jobsökarveckan!

9:30-10:00

10:00-11:30

Kolla annonser i
Platsbanken

12:00-13:00

Lunch

13:00-17:00

Skriv personligt brev
utifrån nya annonser

Tisdag

8:30-9:30

Inventera mitt nätverk
och skriv hisspresentation

9:30-10:00

Webbinar

10:00-12:00

Utför något konkret tips
från webinariet direkt

12:00-13:00

Lunch

13:00-14:30

Ring fyra personer från
nätverket och testa
hisspresentation

14:30-15:30

Boka lunch med fd klass-
kompis och kolla Arbets-
förmedlingen på
Facebook och Instagram
för jobsökartips

Onsdag

9:00-11:00

Sök jobb utifrån de
annonser du hittade
i måndags

11:00-12:00

12:00-13:00

Lunch

13:00-14:30

Uppdatera
LinkedIn-profil

14:30-15:00

15:00-16:00

Lyssna på
Arbetsförmedlingens
jobbpodd

Torsdag

9:00-9:30

Friskvård (powerwalk)

9:30-10:00

Planera
jobsökarveckan!

10:00-11:30

Webbinar

11:30-12:00

Utför något konkret tips
från webinariet direkt

12:00-13:00

Lunch

13:00-14:00

Fredag

9:00-10:00

Skriv en fb-uppdatering
om att du söker jobb och
kolla #nyttjobb på Twitter

10:00-11:00

Uppdatera cv i databaser

11:00-12:00

12:00-13:00

Lunch

13:00-15:00

15:00-16:00

Utvärdera
jobsökarveckan och
planera kommande vecka

Lördag

Ledig!

Söndag

Ledig!