

Skicka blanketten till:

Arbetsförmedlingen  
107 67 Stockholm

## Aktivitetsrapport

**Namn och person- eller samordningsnummer**

Personnummer (ååååmmdd-xxxx)

Samordningsnummer (ååmmdd-xxxx)

Förnamn

Efternamn

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

**Vilken månad rapporterar du för?**

Månad År

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

Exempel:

01 = Januari

Du ska fylla i de sökta jobb och aktiviteter som du har genomfört under föregående månad eller period.

### Aktivitet för att utveckla min arbetsförmåga

Här anger du datum och det du har gjort för att öka dina möjligheter att få jobb, till exempel sysselsättning, utredning av arbetsförmåga, studiebesök på en arbetsplats eller friskvård som du planerat med din arbetsförmedlare.

Beskriv nedan dina aktiviteter med datum, max 500 tecken.

|  |
|--|
|  |
|--|

### Vägledning

Vägledning kan till exempel vara möte med din arbetsförmedlare eller en av våra specialister för samtal om olika yrken som skulle kunna vara lämpliga för dig. Vägledning kan också vara planerat studiebesök på en arbetsplats eller skola. Beskriv nedan dina aktiviteter med datum, max 500 tecken.

|  |
|--|
|  |
|--|

### Arbetsträning eller praktik

Arbetsträning eller praktik är en aktivitet på en arbetsplats som du planerat tillsammans med din arbetsförmedlare. Beskriv nedan dina uppgifter med datum, max 500 tecken.

|  |
|--|
|  |
|--|

### Har du gjort något annat för att öka dina möjligheter att få ett jobb?

Fyll i om du har utfört eller deltagit i andra aktiviteter för att öka dina möjligheter att få ett jobb, till exempel förbättrat dina ansökningshandlingar, sökt en utbildning eller varit på en rekryteringsträff. Fyll också i vilket datum aktiviteten genomfördes.

| Datum | Beskrivning av aktiviteten |
|-------|----------------------------|
|       |                            |
|       |                            |
|       |                            |
|       |                            |
|       |                            |
|       |                            |
|       |                            |
|       |                            |

### Har du sökt ett annonserat jobb?

Fyll i om och när du har sökt jobb som har annonserats i en tidning, i Platsbanken eller på andra internetsidor.

| Datum | Vilket jobb har du sökt? | Arbetsgivare | Arbetsort |
|-------|--------------------------|--------------|-----------|
|       |                          |              |           |
|       |                          |              |           |
|       |                          |              |           |
|       |                          |              |           |
|       |                          |              |           |
|       |                          |              |           |
|       |                          |              |           |
|       |                          |              |           |

### Har du anmält intresse för ett jobb som inte annonserats?

Fyll i om och när du har lämnat en intresseanmälan eller CV till en arbetsgivare.

| Datum | Vilket jobb har du anmält intresse för? | Arbetsgivare | Arbetsort |
|-------|---|--------------|-----------|
|       |   |              |           |
|       |   |              |           |
|       |   |              |           |
|       |   |              |           |
|       |   |              |           |
|       |   |              |           |
|       |   |              |           |
|       |   |              |           |

### Har du varit på intervju för ett jobb?

Fyll i om och när du har varit på en intervju.

| Datum | Vilket jobb gällde intervjun? | Arbetsgivare | Arbetsort |
|-------|-------------------------------|--------------|-----------|
|       |                               |              |           |
|       |                               |              |           |
|       |                               |              |           |
|       |                               |              |           |
|       |                               |              |           |
|       |                               |              |           |
|       |                               |              |           |

**Har du inget att rapportera?** Kryssa i rutan om du inte har något att rapportera.

Jag har inga sökta jobb, intervjuer eller aktiviteter att rapportera den här månaden.

### Underskrift

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| Datum             | Namnteckning |
| Namnförtydligande |              |