

Arabiska

Sida: 1 av 3

تحديد قدراتك في مجال الرعاية والرفاهية

هل لديك خبرة في مجال الرعاية والرفاهية وتريد أن تعرف كيف يمكنك استغلال خبرتك المهنية في السويد؟ ومن خلال إجراء تقييم ذاتي، يمكنك الحصول على نظرة عامة فيما يتعلق بما هو مطلوب لمهنة الرعاية والرفاهية في السويد. إذا كنت تريد الحصول على رخصة بصفقتك ممارسة رعاية صحية، فإنه يتعين عليك الاتصال بالمجلس الوطني للصحة والرعاية الاجتماعية.

أكمل التقييم الذاتي عن طريق تعبئة هذا النموذج. الأسئلة مخصصة لمساعدتك أنت ومسؤول التوظيف في تحديد ما إذا كانت لديك الشروط والقدرات المطلوبة للاستمرار في ممارسة العمل والتدريب الإضافي بحيث يمكنك العمل في مجال الرعاية والرفاهية.

تعتمد أسئلة التقييم الذاتي على متطلبات العمل كممارس رعاية صحية في السويد. هذا وتعتمد الإجابات على معرفتك وخبرتك في المهنة ذات الصلة. تؤخذ جميع خبراتك ومعرفتك بعين الاعتبار، بغض النظر عن المكان والطريق التي اكتسبتها بها. أنت تقيم قدراتك الخاصة.

خبرة العمل

هل لديك خبرة في عمل الرعاية الصحية مع البالغين أو كبار السن؟

نعم لا

إذا كانت الإجابة نعم، فهل اكتسبت هذه الخبرة كموظف؟
اذكر كيف اكتسبت هذه الخبرة

كم عدد سنوات الخبرة لديك في مجال الرعاية والرفاهية؟

0 إلى عام واحد عام إلى عامين عامان إلى خمسة أعوام 5 أعوام فأكثر

هل عملت في مجال الرعاية والرفاهية لكبار السن؟

نعم لا

هل عملت في مجال الرعاية والرفاهية للأشخاص الذين لا يزالون يعيشون في منازلهم؟

نعم لا

هل عملت في مجال الرعاية والرفاهية في إحدى المستشفيات؟

نعم لا

هل عملت في مجال الرعاية والرفاهية للأشخاص ذوي إعاقة وظيفية؟

نعم لا

التعليم

هل لديك تدريب/تعليم في مجال الرعاية الصحية والرفاهية؟ نعم لا

إذا كانت الإجابة نعم، صف تدريب/تعليمك أدناه والوقت الذي قضيتَه في هذا.

هل تم تقييم تعليمك من قبل مجلس التعليم العالي السويدي؟ نعم لا

قيم معرفتك وقدراتك. ضع علامة على مربع أكثر البدائل المناسبة:

لا	نوعاً ما	نعم	1: القيم والمنهج والحكم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	إنني أفهم أن الأشخاص لديهم احتياجات ومواقف مختلفة ويمكنهم استغلال معرفتهم في عملي.
لا	نوعاً ما	نعم	2: التواصل
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	في عملي، يمكنني تعديل طريقة التواصل الخاصة بي بناءً على مواقف الأشخاص واحتياجاتهم في عملي الفعلي.
لا	نوعاً ما	نعم	3: الرفاهية الاجتماعية
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	يمكنني أن أدمج الشخص في تحقيق وجوده كفرد أو مع الآخرين.
لا	نوعاً ما	نعم	4: الرعاية البدنية
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	يمكنني مساعدة الشخص في: الرعاية الشخصية واستخدام المرحاض والاستحمام والرعاية الفموية وارتداء الملابس وخلع الملابس.
لا	نوعاً ما	نعم	5: الوجبات والطعام والتغذية
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	إنني أتفهم أهمية الوجبات والطعام والتغذية لصحة ورفاهية الشخص.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	يمكنني أن أدمج الشخص أثناء وقت تناول الوجبات وخلق بيئة سعيدة.
لا	نوعاً ما	نعم	6: رعاية التأهيل الوظيفي
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	يمكنني أن أحمي الأشخاص على المشاركة في نشاط بدني وتقديم الدعم اللازم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	يمكنني العمل بطريقة آمنة لمنع الحوادث والإصابات وكسور العظام في عملي.

لا	نوعًا ما	نعم	7: الرعاية الصحية والطبية
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أعلم كيفية منع العدوى في عملي عن طريق تطبيق ممارسات النظافة الشخصية الجيدة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	يمكنني تنفيذ مهام طبية، مثل: تدوين درجة الحرارة وفحص النبض وقياس ضغط الدم.
لا	نوعًا ما	نعم	8: الشيخوخة الطبيعية - أمراض التقدم في السن
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	إنني أتفهم كيفية تأثير الشيخوخة على كبار السن بدنيًا وعقليًا واجتماعيًا.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	يمكنني ملاحظة وتعزيز الخصائص الصحية لدى كبار السن.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	لدي معرفة بشأن المواقف الحياتية ومتطلبات كبار السن والأشخاص الذين يعانون من الخرف.
لا	نوعًا ما	نعم	9: الإعاقات الوظيفية والآثار المترتبة عليها
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	لدي خبرة بشأن الإعاقات الوظيفية وكيفية تأثيرها على المواقف الحياتية للأشخاص ومشاركتهم في المجتمع.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	يمكنني أن أدمج وأحفز الأشخاص للمشاركة في المجتمع بناء على احتياجاتهم ورغباتهم الفردية.