

لیاقت های خود را مشخص کنید

آیا در زمینه یک حرفه سابقه کاری دارید و می خواهید بدانید که سابقه زندگی حرفه ای خود را در سویدن چگونه مورد استفاده قرار دهید؟

از طریق انجام خود ارزیابی می توانید یک تصویر آن خواسته های که حرفه مربوطه ایجاب می نماید، دریافت کنید.

خود ارزیابی را از طریق خانه پری فورم هذا که مربوط به یک حرفه در ساحه بازار کار سویدن میباشد، انجام خواهید داد. منظور از پاسخ ها یک حمایت برای شما در نظر گرفته شده است و شما می توانید فورم خود ارزیابی را حین گفتگو با مامور اداره کاریابی مورد استفاده قرار بدهید. پاسخ ها ممکن است برای اداره کاریابی و شما زمینه انتخاب گزینه مناسب را از جمله مساعی اداره کاریابی مساعد سازد. احتمال دارد شما در زمینه استفاده از شایستگی های خود در سویدن، دریافت معلومات در باره اقدامات لازم برای پیشرفت، تکمیل کردن تحصیلات خود، کار آموزی و یا انجام یک ارزیابی نیازمند کمک و حمایت هستید.

پرسش ها بر مبنای آن معیارهای که در مورد مسلک های مختلف در سویدن وجود دارد، وضع شده اند. پاسخ ها بر اساس مهارت ها و تجارب شما در چوکات حرفه مربوطه می باشد.

همه مهارت ها و تجارب شما ارزش دارند. تجارب و مهارت ها را شما خودتان ارزیابی می کنید.

شما می توانید معیارهای قرار ذیل را در نظر گرفته شایستگی های خود را مشخص نمایید:

۱: فاقد تجربه

- در چنین حالت شاید دانش نظری دارید اما فاقد تجربه عملی هستید

۲: تجربه اندک

- شما شاید در ساحه این رشته طی یک مدت کمتر از یک سال وظیفه انجام داده اید
- شما در خلال تحصیلات این حرفه را مورد ازمون قرار داده اید

۳: تجربه خوب

- شما دارای توصیه و تصدیق کاری مربوط به یک شغل که کمتر از یک سال جریان داشت، هستید

- شما در چهارچوب همان رشته در محل های کار گوناگون وظیفه انجام داده اید

۴: تجربه وسیع

- شما در زمینه مسلک مربوطه از تجربه حد اقل یک ساله برخوردار هستید
- شما دارای تجربه عملی هستید و می توانید نسبتا بلافاصله بطور مستقل آغاز بکار کنید

۵: تجربه بسیار وسیع

- شما باید ظرفیت مورد ازمون قرار گرفتن در یک محل کار بعنوان سرکارگر، رئیس یا متخصص را داشته باشید.
- شما در عرصه تنظیم و ترتیب و انکشاف یک فعالیت دارای سابقه کاری هستید و از تجربه در زمینه مدیریت و رهبری نیز برخوردار هستید.
- شما در استوار کردن ارتباط در زمینه پیشبرد وظایف تجربه دارید و می توانید همکاران را مورد تشویق و انگیزه قرار بدهید.
- شما دارای تجربه در زمینه تنظیم و ترتیب کردن منابع برای پروژهها/گروها/شاخه های فعالیت/همکاران هستید.

خانه خالی را در صورت تشریح کردن بیشتر تجارب خویش استفاده نمایید. ممکن است شما در ساحه این رشته سابقه کاری دارید اما پرسشنامه خود ارزیابی در این مورد پرسش ها مطرح نکرده است.

آیا میتوانید تجارب و مهارتهای خویش را به کدام وسیله تایید و تصدیق نمایید، بطور مثال توسط تصدیق و شهادتنامه؟ اگر دارای تصدیق و یا شهادتنامه هستید در آنصورت اداره کاریابی میتواند به شما کمک نموده آن را از کمیته تحصیلات عالی (UHR) ترجمه و ارزیابی نماید.

شناسنامه خود ارزیابی سلمانی

۱ - ۵ (بدون تجربه - تجربه بسیار وسیع)					خصوصیات
۵	۴	۳	۲	۱	1. من در استقبال مشتریان مهارت دارم
۵	۴	۳	۲	۱	2. من میتوانم در یک وضعیت دشوار اعصاب خود را کنترل کنم
۵	۴	۳	۲	۱	3. من تحت فشار کار انجام داده میتوانم
۵	۴	۳	۲	۱	4. من میدانم که محیط کاری چه معنی و مفهوم دارد
۵	۴	۳	۲	۱	5. من میتوانم که مقررات محل کار را رعایت نمایم
۵	۴	۳	۲	۱	6. من محل کار خود را پاک و منظم نگاه میدارم
					تجارب
۵	۴	۳	۲	۱	7. من در عرصه انجام دادن کار همراه با دیگران تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	8. من در عرصه مستقل کار کردن و گرفتن تصمیم به ابتکار خود تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	9. من دارای تجربه کاری بچیت سرکارگر میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	10. من در عرصه اصلاح موی با قیچی مهارت و تجربه کاری دارم
۵	۴	۳	۲	۱	11. من در مورد استفاده از تیغ در وقت کوتاه کردن موی مهارت و تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	12. من در عرصه نازک کردن موی دارای مهارت و تجربه میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	13. من در اصلاح موی اطفال تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	14. من در اصلاح موی زنانه تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	15. من در اصلاح موی مردانه تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	16. من در زمینه شستن، آب کشی کردن و مالش موی تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	17. من در خشک کردن موی تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	18. من در زمینه رنگ کردن موی تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	19. من در زمینه بی رنگ کردن موی تجربه دارم

Dari

Sida: 4 av 4

۵	۴	۳	۲	۱	20. من در مش کردن موی تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	21. من در زمینه تونی کردن موی تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	22. من در هنر رنگ گذاری مهارت دارم
۵	۴	۳	۲	۱	23. من در مورد عکس العمل های حساسیتی که احتمال دارد از علت رنگ گذاری و یا تونی کردن صورت بگیرد، آگاهی دارم
۵	۴	۳	۲	۱	24. من در آرایش و شکل دادن موی عروس و آرایش برای محفل تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	25. من در آرایش موی و نسبتا ساده تر شکل دادن تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	26. من در زمینه اکستنشن موی تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	27. من در رنگ کردن آبرو و مژگان تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	28. من در سراخ کردن گوش و بینی تجربه دارم

تجارب کاری در این مسلك كه شما در آن مهارت دارید اما در فورمه تذكر نشده است، را بنوسید.