

لیاقت های خود را مشخص کنید

آیا در زمینه یک حرفه سابقه کاری دارید و می خواهید بدانید که سابقه زندگی حرفه ای خود را در سویدن چگونه مورد استفاده قرار دهید؟

از طریق انجام خود ارزیابی می توانید یک تصویر آن خواسته های که حرفه مربوطه ایجاب می نماید، دریافت کنید.

خود ارزیابی را از طریق خانه پری فورم هذا که مربوط به یک حرفه در ساحه بازار کار سویدن میباشد، انجام خواهید داد. منظور از پاسخ ها یک حمایت برای شما در نظر گرفته شده است و شما می توانید فورم خود ارزیابی را حین گفتگو با مامور اداره کاریابی مورد استفاده قرار بدهید. پاسخ ها ممکن است برای اداره کاریابی و شما زمینه انتخاب گزینه مناسب را از جمله مساعی اداره کاریابی مساعد سازد. احتمال دارد شما در زمینه استفاده از شایستگی های خود در سویدن، دریافت معلومات در باره اقدامات لازم برای پیشرفت، تکمیل کردن تحصیلات خود، کار آموزی و یا انجام یک ارزیابی نیازمند کمک و حمایت هستید.

پرسش ها بر مبنای آن معیارهای که در مورد مسلک های مختلف در سویدن وجود دارد، وضع شده اند. پاسخ ها بر اساس مهارت ها و تجارب شما در چوکات حرفه مربوطه می باشد.

همه مهارت ها و تجارب شما ارزش دارند. تجارب و مهارت ها را شما خودتان ارزیابی می کنید.

شما می توانید معیارهای قرار ذیل را در نظر گرفته شایستگی های خود را مشخص نمایید:

۱: فاقد تجربه

- در چنین حالت شاید دانش نظری دارید اما فاقد تجربه عملی هستید

۲: تجربه اندک

- شما شاید در ساحه این رشته طی یک مدت کمتر از یک سال وظیفه انجام داده اید
- شما در خلال تحصیلات این حرفه را مورد ازمون قرار داده اید

۳: تجربه خوب

- شما دارای توصیه و تصدیق کاری مربوط به یک شغل که کمتر از یک سال جریان داشت، هستید

Dari

Sida: 2 av 5

- شما در چهارچوب همان رشته در محل های کار گوناگون وظیفه انجام داده اید

۴: تجربه وسیع

- شما در زمینه مسلک مربوطه از تجربه حد اقل یک ساله برخوردار هستید
- شما دارای تجربه عملی هستید و می توانید نسبتا بلافاصله بطور مستقل آغاز بکار کنید

۵: تجربه بسیار وسیع

- شما باید ظرفیت مورد ازمون قرار گرفتن در یک محل کار بعنوان سرکارگر، رئیس یا متخصص را داشته باشید.
- شما در عرصه تنظیم و ترتیب و انکشاف یک فعالیت دارای سابقه کاری هستید و از تجربه در زمینه مدیریت و رهبری نیز برخوردار هستید.
- شما در استوار کردن ارتباط در زمینه پیشبرد وظایف تجربه دارید و می توانید همکاران را مورد تشویق و انگیزه قرار بدهید.
- شما دارای تجربه در زمینه تنظیم و ترتیب کردن منابع برای پروژهها/گروها/شاخه های فعالیت/همکاران هستید.

خانه خالی را در صورت تشریح کردن بیشتر تجارب خویش استفاده نمایید. ممکن است شما در ساحه این رشته سابقه کاری دارید اما پرسشنامه خود ارزیابی در این مورد پرسش ها مطرح نکرده است.

آیا میتوانید تجارب و مهارتهای خویش را به کدام وسیله تایید و تصدیق نمایید، بطور مثال توسط تصدیق و شهادتنامه؟ اگر دارای تصدیق و یا شهادتنامه هستید در آنصورت اداره کاریابی میتواند به شما کمک نموده آن را از کمیته تحصیلات عالی (UHR) ترجمه و ارزیابی نماید.

Dari

Sida: 3 av 5

شناسنامه خود ارزیابی فروش و فروشنده مغازه

۱ - ۵ (بدون تجربه - تجربه بسیار وسیع)					خصوصیات
۵	۴	۳	۲	۱	1. من در استقبال مشتریان مهارت دارم
۵	۴	۳	۲	۱	2. من میتوانم در یک وضعیت دشوار اعصاب خود را کنترل کنم
۵	۴	۳	۲	۱	3. من تحت فشار کار انجام داده میتوانم
۵	۴	۳	۲	۱	4. من میدانم که محیط کاری چه معنی و مفهوم دارد
۵	۴	۳	۲	۱	5. من میتوانم که مقررات محل کار را رعایت نمایم
					تجربات
۵	۴	۳	۲	۱	6. من در عرصه مستقل کار کردن و گرفتن تصمیم به ابتکار خود تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	7. من در عرصه انجام دادن کار همراه با دیگران تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	8. من در یک مغازه خوراکی فروشی در عرصه وظایف فروش، گودام، در داخل مغازه و سر دخل ایستادن تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	9. من در یک مغازه خرد در عرصه وظایف فروش، در گودام و داخل مغازه و همچنین سر دخل ایستادن تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	10. من در یک مغازه بزرگ در عرصه وظایف فروش، در گودام و داخل مغازه و همچنین سر دخل ایستادن میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	11. من در عرصه فروش، در گودام و داخل مغازه کار کردن و همچنین سر دخل ایستادن در یک فروشگاه بزرگ تولیدات گوناگون تجربه کاری دارم
۵	۴	۳	۲	۱	12. من در عرصه بکار بردن سیستم دخل بعد از اخذ قیمت اجناس، عادی میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	13. من میتوانم سیستم های گوناگون کمپیوتری و دخل در چارچوب پرچون فروشی را اداره کنم. در زیر انواع آن را بنوسید و تجارب خود را ارزیابی نمایید:
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	
					14. من با اداره کردن دستگاه دخل عادی نمی باشم، البته من

Dari

Sida: 4 av 5

۵	۴	۳	۲	۱	از روش دیگر اخذ پول را اداره کرده ام. در زیر انواع آن را بنویسید و تجارب خود را ارزیابی نمایید:
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	15. من دارای تجربه کاری در عرصه فروش اجناس بطور مثال لباس، میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	16. من در زمینه خدمات، بطور مثال معالجه روی، تجربه کاری دارم
۵	۴	۳	۲	۱	17. من در عرصه کار در بخش اجناس تازه (بطور مثال میوه و سبزیجات) تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	18. من در عرصه اجناس خاص در چارچوب عمده فروشی بطور مثال تولیدات اسپورتنی، چینی و لباس، تجربه کاری دارم
۵	۴	۳	۲	۱	19. من در باز کردن و منظم کردن مواد و اجناس تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	20. من در مورد مقررات مربوط به پاکت کردن و نشانی کردن اجناس قرار ذیل آگاهی دارم
۵	۴	۳	۲	۱	21. من در بسته بندی و نشانی کردن مواد غذایی تجربه کاری دارم
۵	۴	۳	۲	۱	22. من آگاه میباشم که در این رشته چه مقررات و قوانین اعتبار دارند. آن را در زیر بنویسید و تجارب خود را ارزیابی نمایید:
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	23. من در عرصه آغاز نمودن و اداره کردن فعالیتهای فروش بطور مثال، فعالیت نمایش، لیلام یک جنس و کمپاین لیلام عام، دارای تجربه میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	24. من دارای تجربه کاری بحیث مسؤل مغازه میباشم

Dari

Sida: 5 av 5

تجارب کاری خویش را در زمینه آن مسلک که شما در آن مهارت دارید اما در فورمه تذکر نشده است،
بنوسید.